

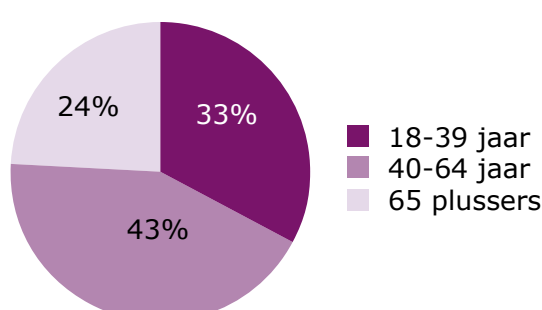
# Uitkomsten onderzoek impact coronacrisis Nieuwegein

Onderzoek in de regio Utrecht  
peiling 1 (3-13 april 2020)

**239**  
personen uit  
Nieuwegein hebben  
deelgenomen aan dit  
onderzoek

## Achtergrondkenmerken

### Wat is uw leeftijd



**69%**

heeft een baan.

20% (vervroegd) pensioen  
5% langere tijd ziek of arbeidsongeschikt  
1% langere tijd werkloos  
5% anders

**7**

Gemiddeld rapportcijfer voor  
het leven op dit moment.

65% mijn werk gaat gewoon door  
6% mijn werkt ligt stil  
3% ik werk nu meer  
12% ik werk nu minder  
7% ik doe nu ander werk dan ik gewend was  
40% ik werk nu (vooral) vanuit huis



**51%**

heeft één of meer thuiswonende  
kinderen onder de 18 jaar.

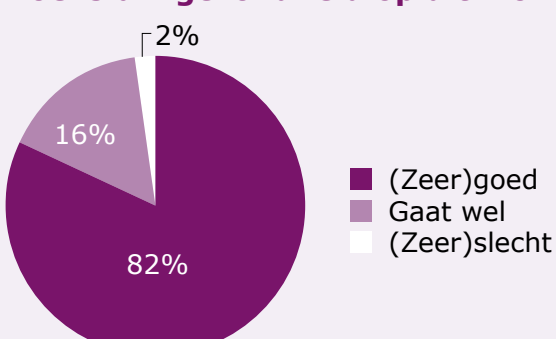


### Opleidingsniveau

6% laagopgeleid  
44% middelbaar opgeleid  
50% hoogopgeleid

## Gezondheid

### Hoe is uw gezondheid op dit moment?



**14%**

denkt besmet te zijn (geweest)  
met het coronavirus.



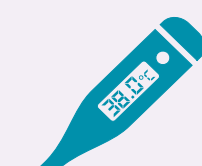
**35%**

rekenen zich tot één  
van de risicogroepen  
van het coronavirus.



Aangegeven aandoeningen zijn:

- Hartaandoening 18%
- Diabetes 23%
- Overgewicht 27%
- Long/luchtwegaandoening 35%
- Nieraandoening 2%
- Verminderde weerstand tegen infectie 8%



**35%**

heeft afgelopen 3 weken 1 of  
meer klachten gehad.



**78%**

voelt zich kalm en rustig.

**67%**

slaapt goed.

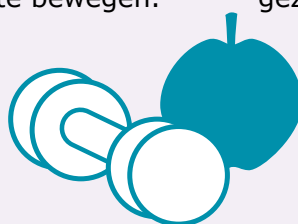


## Leefstijl

**60%**  
geeft aan minder  
te bewegen.

**23%**  
eet minder  
gezond.

**48%**  
leeft  
bewuster.



**16%**  
rookt  
meer.

**32%**  
slaapt  
minder  
goed.

**30%**  
geeft aan vaker  
buiten te komen.

**13%**  
drinkt  
meer  
alcohol.

## Welbevinden

**16%**

maakt zich vaak/altijd zorgen.



### Waarover bent u bezorgd?

- Verlies van werk 13%
- Verlies van inkomsten 13%
- Gezondheid van mijzelf en/of mijn naasten 80%
- Economische situatie in ons land 41%
- Over mijn kinderen 28%
- Over de toekomst 32%

## Maatregelen Rijksoverheid

### In hoeverre lukt het om rekening te houden met de maatregelen van de overheid?

Thuisblijven bij klachten van  
neusverkoudheid of hoesten,  
keelpijn of koorts.



Bezoek aan kwetsbare  
personen beperken.



Zoveel mogelijk thuis werken.



Zoveel mogelijk thuis blijven.



Minimaal 1,5 m afstand te houden  
tot elkaar.



Grote gezelschappen vermijden.



Aanpassingen doen bij het doen van  
boodschappen (bijv. op een rustiger  
tijdstip gaan of alleen).



■ Dit lukt (zeer) goed ■ Neutraal ■ Dit lukt (helemaal) niet

### In hoeverre is de verspreiding van het coronavirus van invloed op uw leven?

**32%**  
voelt zich  
opgesloten.

**33%**  
voelt zich  
eenzaam.

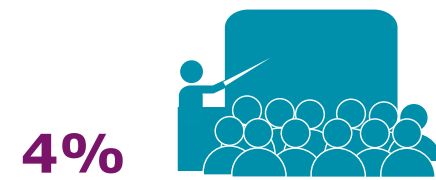
**78%**  
pas me  
makkelijk aan  
de nieuwe  
situatie aan.



**34%**  
mist de steun  
van mensen  
in directe  
omgeving.

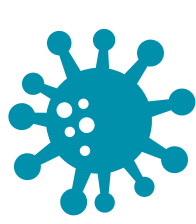
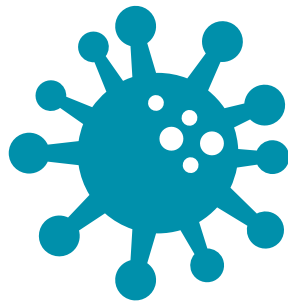
**34%**  
ervaart het als een periode  
van rust en bezinning.

**60%**  
ervaart meer  
saamhorigheid.



**4%**  
heeft in de afgelopen 3 weken  
een bijeenkomst bezocht met  
meer dan 10 personen.

**44%**  
zet zich extra in  
voor anderen.



**37%**  
geeft aan onrustig te worden van  
de verspreiding van het coronavirus.

**6%**  
vindt alle aandacht voor  
het virus overdreven.



**28%**  
ziet het coronavirus als een  
periode met nieuwe kansen.

## Contact met hulpverlener of organisatie

**8%**

heeft de afgelopen weken telefonisch  
contact opgenomen met een hulpverlener  
of organisatie, vanwege een vraag over  
het coronavirus.

Op de vraag met wie contact is opgenomen antwoorde:

- Huisarts/huisartsenpost 61%
- GGD 12%
- RIVM 11%
- Rode Kruis 4%
- Landelijk nummer overheid (0800-1351) 9%
- Ziekenhuis 5%



**54%**

Is tevreden met het  
antwoord op hun vraag.

## Advies & tips

- Voor medische vragen met betrekking tot eigen gezondheid bel uw huisarts.
- Voor (medische) vragen en richtlijnen over het corona virus, RIVM: 0800-1351.
- Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: 070-445388.
- Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem' Anbo: 0348-466666.
- Voor jongeren met vragen GGD www.jouwggd.nl (chatfunctie voor jongeren).
- Voor een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900-0767 (24/7).

Meer informatie over het inwonerspanel van  
GGD regio Utrecht vindt u op de website:  
www.panelggdru.nl. Voor vragen over dit  
onderzoek: onderzoek@ggdru.nl