



donderdag 23 juli 2026



Meer aandacht voor vrouwengezondheid in Nieuwegein: 'Vrouwen willen zich gehoord voelen'

Vrouwengezondheid staat steeds hoger op de maatschappelijke agenda. Dat bleek afgelopen woensdagavond tijdens een bijeenkomst in buurthuis De Componist, waar ruim vijftig vrouwen met verschillende achtergronden samenkwamen om ervaringen, zorgen en ideeën over hun gezondheid te delen.

De bijeenkomst stond in het teken van ontmoeting, kennisdeling en verbinding en bouwde voort op eerdere gesprekken die de gemeente Nieuwegein voerde met vrouwelijke inwoners. Daaruit kwam naar voren dat veel vrouwen behoefte hebben aan meer erkenning voor gezondheidsklachten en betere ondersteuning. Ook gaven zij aan dat er behoefte is aan plekken waar vrouwen

elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Onder het genot van een gezamenlijk diner ontstonden open gesprekken over uiteenlopende onderwerpen. Van hormonale veranderingen en mentale gezondheid tot de balans tussen werk en gezin: de aanwezigen herkenden veel van elkaars ervaringen.

Volgens Stephanie Bol, die vanuit de gemeente een participatief onderzoek naar vrouwengezondheid uitvoerde, is het belangrijk om niet alleen vanuit beleid te denken. "We wilden de verhalen van vrouwen zelf horen. Wat speelt er, wat hebben zij nodig en waar lopen zij tegenaan als het gaat om hun gezondheid?" zegt zij.

Tijdens de bijeenkomst werd opnieuw duidelijk dat vrouwengezondheid meer

omvat dan medische zorg alleen. Thema's als preventie, welzijn, sociale steun en toegang tot passende informatie spelen eveneens een belangrijke rol. De aanwezigen benadrukten bovendien dat vrouwen zich binnen de gezondheidszorg niet altijd gehoord voelen.

Nationale Strategie Vrouwengezondheid 2025-2030

De uitkomsten van de gesprekken sluiten aan bij een bredere landelijke ontwikkeling. Vrouwengezondheid krijgt dit jaar nadrukkelijk aandacht binnen de Nationale Strategie Vrouwengezondheid 2025-2030. Deze strategie richt zich op betere herkenning en erkenning van gezondheidsproblemen bij vrouwen en meisjes en op het verbeteren van de zorg die zij ontvangen.

Wat doet de gemeente

De gemeente ziet voor zichzelf een verbindende rol. Door inwoners, professionals, onderwijs, sport, welzijn en zorgorganisaties samen te brengen, wil zij bestaande initiatieven versterken en nieuwe samenwerkingen stimuleren.

De bijeenkomst leverde waardevolle inzichten op en vormde volgens de deelnemers een belangrijke stap richting meer aandacht voor vrouwengezondheid in Nieuwegein. De gedeelde verhalen maken duidelijk dat er niet alleen behoefte is aan betere zorg, maar ook aan meer begrip, ontmoeting en kennisdeling. Samen met inwoners en partners wil de gemeente deze signalen omzetten in concrete acties. ●

De gemeente feliciteert



Deze maand zijn er weer mooie mijlpalen gevierd in Nieuwegein! Maandag 6 juli kregen twee echtparen een bijzonder bezoek vanwege 60-jarige jubileum. Omdat burgemeester Marijke van Beukering op vakantie is kregen zij ieder bezoek van een locoburgemeester. Zo bezocht Robert Scholten echtpaar Oosterveld-Hogenbirk en Ellie Eggengoor echtpaar Rietveldt-Teunissen

We wensen de echtparen nog vele mooie jaren samen toe!. ●



U kunt ons ook volgen via de sociale media

Facebook: @Gemeente.Nieuwegein
Instagram: @gemeente_nieuwegein
X: @Gem_Nieuwegein
LinkedIn: Gemeente Nieuwegein

Zo helpen we bomen en planten tijdens droge periodes

Door het warme en droge weer hebben bomen, planten en gras het zwaar. In Nieuwegein vinden we een groene en gezonde leefomgeving belangrijk. Daarom nemen we verschillende maatregelen om bomen en planten zo goed mogelijk te helpen in droge periodes.

Bomen

In Nieuwegein geven we jonge bomen extra water. Deze bomen zijn pas geplant en hebben nog geen diepe wortels. Daardoor kunnen zij zelf nog niet genoeg water uit de bodem halen. Oudere bomen hebben meestal diepere wortels. Daardoor kunnen zij beter zelf water uit de bodem halen en hebben daarom meestal geen extra water nodig.

Onze aannemer gebruikt speciale watergeefwagens. Rond de boomstam zit een speciale gietrand. Zo komt het water beter bij de wortels en loopt het minder snel weg. We testen een nieuwe houten gietrand. Deze is gemaakt van bomen die eerder in

Nieuwegein zijn weggehaald, bijvoorbeeld omdat ze ziek waren. Zo geven we het hout een tweede leven. De eerste resultaten zijn positief. Als de proef goed verloopt, gebruiken we de houten gietranden op meer plekken in de gemeente.



Planten en gras

Tijdens droge periodes heeft niet al het groen extra water nodig. Veel grasvelden, vaste planten en oudere bomen redden zich goed of herstellen zich zodra er weer genoeg regen valt. Planten en struiken die niet herstellen, vervangen we tijdens het volgende plantseizoen.

Slimme duurzame oplossingen

We zoeken ook naar manieren om bomen en planten beter bestand te maken tegen droogte. Daarom gebruiken we ook Bladmulch. Dat is een laag van bladeren die we in de herfst verzamelen in de stad. Deze verwerken we en brengen we in een laag aan rond bomen en in plantvakken. Zo blijft de bodem langer vochtig en krijgt de bodem extra voedingsstoffen. Dat helpt om beter met droge periodes om te kunnen gaan. Als deze aanpak goed werkt, passen we bladmulch op meer plekken in de gemeente toe. ●

Wonen in Nieuwegein

In de serie ‘Wonen in Nieuwegein’ vertellen Nieuwegeiners hoe zij wonen in hun stad. Wonen kan op allerlei manieren: bijvoorbeeld in een appartement of een huis, in een woonwijk of het centrum, zelfstandig of met begeleiding. Met deze serie krijgt u een inkijkje in alle mogelijkheden voor een passende woning in Nieuwegein.

Deze week vertelt Bram hoe hij met zijn vrouw Sjoukje hun levensloopbestendige woning vond in de wijk Galecop.



Wonen voor later: ontdek meer mogelijkheden tijdens een open dag!

Een levensloopbestendige woning is één van de manieren om prettig en zelfstandig te wonen. In Nieuwegein zijn er meerdere woonvormen. Bent u benieuwd welke mogelijkheden er nog meer zijn? Neem dan deel aan de open dag 'Wonen voor later'. Op zaterdag 5 september, tussen 11.00 en 14.00 uur openen verspreid door Nieuwegein verschillende wooncomplexen hun deuren. U kunt binnenkijken, de sfeer proeven en in gesprek gaan met bewoners en woonadviseurs. Zo ontdekt u welke woonvorm misschien bij uw toekomst past. Aanmelden is niet nodig.

Kijk welke locaties meedoen en voor meer informatie op www.nieuwegein.nl/wonenvoorlater



Klaar voor de toekomst, zonder in te leveren op woonplezier

Verhuizen met het oog op de toekomst: Bram en zijn vrouw Sjoukje besloten te kiezen voor een plek die goed past bij hun nieuwe levensfase. Ze verruilden hun appartement in Noord-Holland voor een levensloopbestendige woning in Galecop.

Een bewuste keuze, zodat ze ook over twintig jaar nog prettig kunnen wonen. Een paar jaar geleden besloten Bram en Sjoukje dat het anders moest. “Elke werkdag reed ik van Noord-Holland naar Utrecht. Dat kostte veel tijd en was ook niet duurzaam.” Ze wilden verhuizen nu ze die keuze nog zelf konden maken.

Levensloopbestendige woningen

Tijdens de zoektocht die volgde kwamen ze een nieuwbouwproject in Galecop tegen, met levensloopbestendige woningen. “Tot onze grote verrassing bleek er een woning beschikbaar.” Het echtpaar, trotse opa en oma van meerdere kleinkinderen, had een appartement in Noord-Holland én een vakantiewoning op de Veluwe. In hun nieuwe woning ervaren ze de voordelen van beide plekken.

Al het nodige beneden

De keuze voor een levensloopbestendige woning was heel bewust. Deze woningen hebben een woonkamer, keuken,

slaapkamer en badkamer op de begane grond. “We hebben in onze zoektocht echt gekeken naar de langere termijn. Traplopen gaat nu nog prima, maar over een aantal jaar kan dat veranderen. Dan kunnen we ons redden op de begane grond; we hopen hier oud te worden.” De eerste verdieping wordt nu gebruikt als kantoorruimte en logeerruimte voor de kleinkinderen.

De omgeving loslaten

Verhuizen blijft een grote stap, vonden ook Bram en Sjoukje. “We waren gehecht aan onze omgeving. Dat loslaten vonden we best lastig. Uiteindelijk is het ons erg meegevallen. Doordeweeks merken we vooral de

voordelen van onze keuze. En in de weekenden reizen we iets vaker terug om familie en bekenden te bezoeken.”

Zich snel thuis voelen

Het echtpaar vindt het fijn wonen in Galecop. “We vinden het een overzichtelijke wijk met veel voorzieningen dichtbij.” Ook de sfeer in de wijk spreekt hen aan. “We ontmoeten veel vriendelijke mensen met allerlei achtergronden en voelen ons hier echt thuis.”

Een woning voor de toekomst

Voorlopig werken beiden nog een aantal jaren. “Maar als ons pensioen dichterbij komt, verwachten we hier helemaal ingeburgerd te zijn. Dan willen we andere leuke dingen doen en bijvoorbeeld vrijwilligerswerk in de buurt.” ●