

DE GALECOPPER

KWARTAALUITGAVE VAN, VOOR EN OVER DE WIJK GALECOP

NUMMER 14 • MAART 2026



Het kunstwerk
De Kruipende Man
(in de volksmond:
Jopie, de Rode Reus)
van Tonino Russo,
aan de rand van Galecop



MONDZORG BOUMAN

Kies je eigen mondhygiënist

Kennismaken?
het eerste
consult is
gratis!

STEL JE EEN AFSpraak BIJ DE MONDHYGIENIST HET LIEFST UIT?

BIJ MONDZORG BOUMAN VOEL JE JE WÉL OP JE GEMAK

- ✓ Eén vaste behandelaar, persoonlijke aandacht, geduld, duidelijke uitleg en op jouw afgestemde adviezen
- ✓ Ervaring met kinderen en angstpatiënten
- ✓ Je kunt snel terecht voor een afspraak (ook in de avond) en je hebt geen verwijzing nodig

Nieuw! Dental Coach

De praktijk werkt nu met de Dental Coach om je ook thuis goed te begeleiden. Via de app ontvang je persoonlijke tips en adviezen die passen bij jouw mondgezondheid. Uiteraard is dit niet verplicht.

Een gezonde mond begint jong, dus kinderen zijn ook van harte welkom. Ik help jouw kind wennen aan behandelingen in de mond op een laagdrempelige en rustige manier.

Bij Mondzorg Bouman is iedereen welkom! Of je nu voor jezelf komt of je kind meeneemt, ik zorg voor een ontspannen ervaring met alle aandacht.



Zelf ervaren hoe prettig een behandeling kan zijn of wil je meer weten? Scan de QR code en plan direct online je afspraak



DE PRAKTIJK

De Kempenaerpark 4
3437 JE Nieuwegein

NEEM CONTACT OP

0615613771
info@mhbouman.nl

Colofon

Redactie

Fransje van Beek
Wilma van den Brink
Lucia Neimann
Jenny Smolders
Marja de Swart
Melanie Zitter

Vormgeving

Arend Bloemink

Redactie contact

Lucia Neimann,
telefoon 19.00 - 20.00 uur:
06 437 832 97

E-mail

degalecopper@gmail.com

Website

www.degalecop.nl/degalecopper

Adverteren

Marja de Swart,
marjadeswart@outlook.com

Gratis

De Galecopper vind je in je eigen brievenbus en in

- WC Galecop bij de slager
- De Galecopperboog op de leestafel
- de wachtruimtes van de huisartsen.

Copyright

Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze overgenomen en/of vermenigvuldigd worden zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de redactie. De redactie is nooit aansprakelijk voor door derden in **DE GALECOPPER** openbaar gemaakte meningen.

Wist je dat...

... er boven de Kwalitaria, naast de afhaalchinese Galecop, op de plek van Pizzeria De Middellandse Zee, nu een Surinaams afhaalrestaurant is gekomen ... en je op de website www.treesje.nl je bestellingen kunt plaatsen.

Wist je dat...

... deze wijkkrant in 2022 begonnen is met 6 pagina's en nu al 32 pagina's telt ... onze wijkkrant eigenlijk een glossy magazine is geworden ... wij daar heel trots op zijn en daarom niet langer spreken van een wijkkrant maar van een **wijkblad!**

Inhoud

- 3 Tachtig kaarsjes voor Arend (én Els!)
- 4 Samen voor de Voedselbank
- 4 Rommel bij de afvalcontainers
- 5 Hoi Galecoppers
- 5 Succesvolle start project High Five
- 6 Maak kennis met de wijkagent van Galecop
- 7 Proeven en Verbinden tijdens Galecopse Culturen
- 8 Vrijwilligers in Beeld
- 9 De nieuwe bakker in ons winkelcentrum
- 10 Wijkfestival Galecop
- 10 De drie scholen in Galecop
- 12 Kennismaken met Edwin van Beek, de nieuwe slager
- 13 Een bijzonder boek uit Galecop
- 14 Voor en Na
- 14 Galecop kreeg twee bijenburchten
- 14 Een nieuw gezicht in het bestuur van het wijkoverleg
- 15 Toen de sneeuw onze wijk betoverde
- 18 Zweedse knapperige zaden crackers
- 19 Bewegen, ontmoeten en samen genieten in Galecop
- 20 Zoetzure vis
- 21 Al meer dan 27 jaar een vertrouwd gezicht in Galecop
- 21 Buikdansen is voor iedereen
- 21 Galecopper in beeld
- 22 Galecop krijgt een Doorstroomtrein
- 22 Inleveren lachgascilinders



- 23 Afscheid van Bea Boogaard als penningmeester van het wijkoverleg
- 25 Piet Lisman, al 31 jaar thuis op Galecop
- 28 Activiteiten Buurtplein Galecop
- 30 Samen maken we Galecop Geweldig!
- 30 Wijkoverleg Galecop
- 30 Schoolvakanties Midden Nederland
- 30 Adverteren in De Galecopper
- 30 Belangrijke telefoonnummers



Administratieve HULP NODIG?

Serving Finance BV biedt ondersteuning voor het verwerken van je administratie met een persoonlijk karakter

- ZZP'ers
- Particulieren
- Eenmanszaken
- Senioren (gereduceerd tarief)

Eigenlijk iets voor jou?

Bel of mail gerust

06-3452 4166
@geoffrey@servingfinance.nl



Tachtig kaarsjes voor Arend (én Els!)

Maandag 5 januari traptten we het nieuwe jaar af met de eerste vergadering van de redactie. Zoals ik in de vorige uitgave al schreef, rees opnieuw de bekende vraag: "Wat hebben we voor de volgende editie?" Antwoord: uhh... nog niet veel.

Wat we wél al wisten: onze vormgever Arend wordt dit jaar 80! En hij staat er niet alleen voor, want ook zijn vrouw Els viert haar tachtigste verjaardag. Samen goed voor maar liefst 160 lentes!

We zijn ontzettend blij met Arend. Niet alleen als vormgever, maar ook als fotograaf bij tal van activiteiten. Zijn ideeën en bijdragen maken ons blad elke keer weer nét dat beetje beter. Voor wie Arend nog niet kent: hij loopt vaak in korte broek, ongeacht het weer, of het nu zonnig, regenachtig, windrig of ijskoud is. Daarnaast is Arend ook al jarenlang de huisfotograaf van pen.nl (De Digitale Stad Nieuwegein), een rol die hij met betrouwbaarheid, loyaliteit en grote betrokkenheid vervult. Ook verzorgt hij elke week De Digitale Nieuwegeiner. Verder fotografeert hij voor DE KOM en SportID Nieuwegein tijdens speciale evenementen én natuurlijk, zoals hierboven genoemd, wanneer er in Galecop iets leuks te doen is.

Mede namens mijn redactie-collega's feliciteren wij Arend en Els van harte. We hopen dat hij nog heeeeeeeeeeeeeeeeeee lang onze "collega" blijft, zodat wij nog jarenlang mogen profiteren van zijn kennis, creativiteit en enthousiasme.

Van harte,
Wilma, Lucia, Marja, Jenny,
Melanie, Fransje

Bluesroute Nieuwegein-Noord
2e editie

Blues

zondag 29 maart

'Rini's Blues Kitchen'
Cultuurcentrum De Partner

'Thin Line'
Brasserie Bij de (Ski) Piste

'The Bullfrog Bluesband'
Smaak en Stijl Galecop

Gratis toegang

Bluesbands uit de regio

3 locaties • 3 sets per band

14.45u – 15.30u
15.45u – 16.30u
16.45u – 17.30u

Organisator: Hans van de Hoef



Terugblik Samen voor de Voedselbank

In december organiseerde basisschool Lucas Galecop opnieuw de jaarlijkse inzameling voor de Voedselbank. Leerlingen, ouders en medewerkers verzamelden prachtige donaties, waarmee veel gezinnen rond de feestdagen werden geholpen. De Voedselbank was ontzettend blij met alle bijdragen en de enorme inzet van iedereen die heeft meegeholpen. De actie werd met veel enthousiasme ontvangen en liet zien hoeveel betrokkenheid er is in onze gemeenschap.

Met Kerst dit jaar wil de school de actie nog groter aanpakken! In de herfsteditie van onze wijkkrant verschijnt daarom een uitnodiging voor alle inwoners van Galecop om mee te doen. Zo kunnen we samen nóg meer mensen een warme en fijne Kerst bezorgen.

Ingezonden brief

Graag zou ik onderstaande toch nog een keer onder de aandacht willen brengen.

Wonen in Galecop is best oké maar er is één ding dat mij wel vaak stoort en dat is de rommel die je vaak ziet bij de glas- en papier containers. Steeds meer mensen vinden het gewoon om overvloedige voorwerpen bij de containers te zetten, soms zelf vuilniszakken met etensresten!

Hierover heb ik wat vragen gesteld aan RMN.

1. Is dit herkenbaar dat het steeds meer voorkomt?

Ja, helaas is het voor RMN herkenbaar dat bij plaatsingen rondom afvalcontainers steeds vaker voorkomen. Het gaat in de kern om het gedrag van mensen: huisraad dat niet in container past, hoort niet naast de ondergrondse container. Dit moet gratis worden weggebracht naar het recyclingstation of via een ophaalafpraak tegen een kleine vergoeding worden afgevoerd. Het is een landelijk terugkerend vraagstuk dat sterk samenhangt met gedrag van bewoners en het correct aanbieden van afval.

2) Altijd rommel bij dezelfde plekken?

Afval rondom containers zien wij met



name in wijken met veel hoogbouw of rondom winkelcentra, door hogere afvalproductie en minder sociale controle.

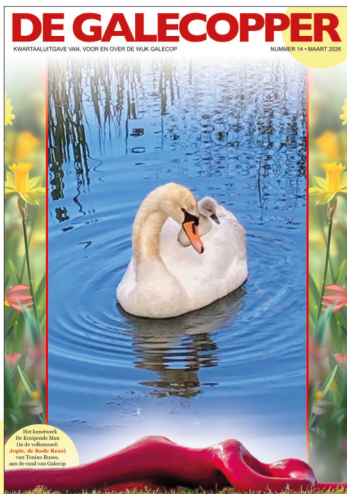
3) Brengt het veel extra kosten met zich mee om de rommel op te ruimen?

Elke meerwerkopdracht wordt in rekening gebracht bij de gemeente. Hoe meer dit nodig is, hoe duurder het is.

Kortom, de kosten om deze plekken netjes te houden gaan elk jaar omhoog en dat gaan we uiteindelijk met z'n allen betalen.

Ik hoop dat er toch wat mensen zijn die zich in de toekomst bedenken en hun overvloedige spullen in de klike, het aanbestedstation of de kringloop brengen.

Wijkbewoner Benno Mulder



Een aandoenlijke foto van moeder en kind Zwaan. Vorig voorjaar gefotografeerd door redactielid Marja in een van de vele waterpartijen in Galecop. Een beeld dat elk jaar terugkomt in onze fijne wijk.

Oproepje

De redactie vindt het fijn om (digitale) zomerfoto's, gemaakt in Galecop, te ontvangen voor de cover van het komende nummer. Dus, mocht je zo'n foto hebben, stuur 'm aan degalecopper@gmail.com. Wie weet staat jouw foto op de cover van het volgende nummer!

Oproepje

De groep bezorgers van **DE GALECOPPER** bestaat voornamelijk uit oudere bewoners van onze wijk, die het liefst buiten de schoolvakanties op vakantie gaan. Fijn voor iedereen: minder drukte in de vakantieparken tijdens de schoolvakanties.

Dat is echter minder fijn voor **DE GALECOPPER** omdat de bezorging vaak in de vakantieperiode van de bezorgende ouderen valt.

Wie meldt zich aan om, wanneer dat nodig is, een deel van **DE GALECOPPER** rond te brengen? Meld je aan bij degalecopper@gmail.com of in het Buurtplein.

Hoi Galecoppers,

Nu alle nieuwe huizen zijn opgeleverd en ook de bewoners van *De Herder* hun plekje in (gaan) richten heten we alle nieuwe Galecoppers van harte welkom. Vooral ook zij die, na lang wachten, eindelijk woonruimte in onze wijk konden vinden. Welkom allen!

Kom straks, eenmaal gesetteld, gerust eens kijken bij een van de vele activiteiten die plaats vinden in en rond De Galecopperboog. Kijk eens achterin dit nummer, er is zoveel te doen, zoveel mee te maken...

Van nogal wat Galecoppers (met een nee/nee sticker op de brievenbus) hoorde de redactie dat zij **DE GALECOPPER** toch wel graag elk kwartaal in de bus willen krijgen. Daarom besloten we het vorige nummer bij iedereen te bezorgen. Ook wanneer je een nee/nee sticker op de brievenbus hebt geplakt. Helaas bleek het aantal gedrukte exemplaren onvoldoende, waardoor toch nog niet elke Galecopper **DE GALECOPPER** ontving. Met ingang van dit nummer is de oplage verhoogd en kunnen we nu iedereen een eigen blad bezorgen.

Galecop staat bekend als een ruim opgezette wijk, met veel groen. Dat groen staat helaas onder druk. De gemeente heeft vorige zomer heel veel grote bomen geruimd. Er was toegezegd dat er het afgelopen najaar herplant plaats zou vinden. Op een van de geruimde percelen is nu een stalen zendmast verschenen. Een bijzondere manier van herplanten. Het lijkt er nu op dat de gemeente dit voorjaar aan de gang gaat. Maar het verdwenen geboomte langs de Batauweg... dat duurt nog even.

Met veel plezier kijken wij van de redactie terug op het wijkfeest dat in juli vorig jaar plaatsvond. Een feest met veel muziek, met heerlijk eten, veel gezelligheid, een ongedwongen sfeer... Er werd gedanst, gespeeld, gekletst, ideeën werden uitgewisseld en opgedaan, kortom: een geslaagde dag! En het goede nieuws is dat men al weer volop bezig is met de organisatie van het komende wijkfeest. Daarover meer in dit nummer.

En dan zijn er nog de veranderingen bij de middenstand in Galecop. Kapsalon *Hair 2* is vernieuwd, eigenaar Mariëlle vertelt daarover in dit nummer. We kregen een nieuwe bakker, een nieuwe kaas- en notenboer, *Kwalitaria* veranderde het interieur in afwachting van een nieuwe eigenaar, *Smitjes* toverde de bloemenwinkel om tot een veelkleurige zaak en ook de slager veranderde van eigenaar. Wat heerlijk dat ons winkelcentrum op deze manier zo vernieuwt en verjongt.

Ik wens iedereen een fijn en gezond wonen in Galecop toe en veel leesplezier met **DE GALECOPPER**.

Arend Bloemink



Succesvolle start project High Five

Het project *High Five*, dat dit schooljaar is gestart door Lucas Galecop, laat na een half jaar, mooie resultaten zien. Inmiddels doen 152 leerlingen mee. Samen hebben zij al ruim 7.100 duurzame kilometers te voet of met de fiets afgelegd. Hoe meer kilometers te voet of te fiets, hoe meer punten de leerlingen kunnen scoren. En met die punten kunnen ze mooie beloningen ontvangen.

Dankzij het project komen 25% meer leerlingen actief naar school. Dat zorgt voor meer lichaamsbeweging én meer vaardigheid in het verkeer. Bijkomend voordeel is dat de helft van de ouders die hun kinderen met de auto brengen, nu bewust iets verder van school parkeert. Hierdoor is er iets minder verkeersdruk rond de school en is het veiliger voor de kinderen die komen lopen of fietsen.

We hopen natuurlijk dat er zoveel mogelijk kinderen (en ouders) meedoen aan High Five. Dat kan nog! Informeer bij de schooldirectie.

Wist je dat...

... de gemeente jaarlijksgratis compost uitdeelt van 5 tot 23 maart

... deze compost gemaakt is van ingezameld GFT uit Nieuwegein

... deze compost ook in Galecop neergelegd wordt op de Hoek Thorbeckepark/ Herman Heijermanshove en Hoek Guido Gezellehove / Maurice Roelantshove

... dat iedere Galecopper

hier langs kan gaan om compost op te halen.

Wist je dat...

... het netwerk van Stadsvergroeners weer bij elkaar is geweest ... een verslag van deze bijeenkomst te vinden is op de wijkwebsite www.degalecop.nl

... dat je daar handige informatie vindt over tuinieren

... en dat de volgende netwerkbijeenkomst op 20 mei is

... deze bijeenkomsten altijd heel gezellig en smakelijk zijn (met maaltijd!)

... je van harte welkom bent!



Maak kennis met de wijkagent van Galecop

De wijkagent van Galecop, Mohammed Aaras, 41 jaar oud en sinds 1 februari 2022 werkzaam in Galecop. "24 jaar geleden ben ik bij de politie gaan werken omdat ik graag 'boeven' wilde vangen en mensen helpen. Nog altijd is dat mijn drijfveer. Wat heb ik niet meegemaakt in al die jaren, te veel om op te noemen."

Wat doe je eigenlijk als wijkagent?

Als wijkagent voel ik mij verantwoordelijk voor mijn wijk en wil ervoor zorgen dat mensen zich prettig en veilig voelen in hun leefomgeving. Dit doe ik niet alleen, maar samen met de inwoners en met mijn netwerkpartners met wie ik graag samenwerk. Denk aan hulpverleners, wooncorporaties, gemeente en ondernemers van het winkelcentrum. Door al die contacten weet ik wat er speelt in de wijk en kan ik problemen in een vroeg stadium aanpakken, en, nog liever, voorkomen!

Wat maakt het werken in jouw gebied zo leuk?

Mijn wijk is veelzijdig; hoog- en laagbouw, jong en oud, klein winkelcentrum, grote sportcomplexen en bewoners met verschil-

lende achtergronden, van grootverdieners tot bijstandsmoeders. Mijn wijk is divers en dat maakt hem zo leuk.

Waar maak jij het verschil?

Het zijn niet altijd de grote dingen die het verschil maken; soms zijn juist de kleine dingen het begin van iets moois. Tijd vrijmaken om naar iemands problemen te luisteren en te helpen bij het vinden van een oplossing maakt voor mij het verschil.

Wat zou jij graag anders willen zien in deze functie?

Steeds meer zaken verlopen digitaal, waardoor persoonlijk contact steeds schaarser wordt. Ik kies liever voor contact van mens tot mens dan voor alles op afstand via de telefoon.

Wat wil je meegeven aan de bewoners in het algemeen?

Houd rekening met elkaar en ga respectvol met elkaar om, zo voorkom je dat een probleem groter en complexer wordt.

Hoe ben jij te bereiken?

Via 0900-8844 of via een e-mail mohammed.aaras@politie.nl.

Schroom niet: bel liever één keer te veel dan te weinig, vooral bij twijfel of verdachte situaties.

Zonwering Nieuwegein levert en monteert zonwering in heel Galecop



Wij zijn gevestigd in Nieuwegein. Wij hebben een groot assortiment.

Zo leveren wij diverse soorten

buitenzonwering

buitenjaloezieën, markiezen, screens, knikarmschermen, uitvalschermen, rolluiken en verandazonwering

en binnenzonwering

zoals horizontale jaloezieën, paneelgordijnen, rolgordijnen, verticale jaloezieën, vouwgordijnen, plisségordijnen en shutters.

Daarnaast hebben wij veel verschillende horren en ook diverse parasols. Komt u gerust een kijkje nemen in onze showroom.



Buurtgenoten Proeven en Verbinden tijdens 'Galecopse Culturen'

Verslag Fransje van Beek

Zondag 14 december werd voor de eerste keer 'Galecopse Culturen' aan tafel georganiseerd.

Ruim 40 Galecoppers genoten van een gevarieerde en gezellige maaltijd.

Zeven bewoners bereidden gerechten uit hun eigen cultuur, afkomstig uit landen zoals Afghanistan, Jemen, Oekraïne, Suriname, India, Indonesië en Turkije.

Aan tafel was ruim de gelegenheid om nader kennis met elkaar te maken.

Veel waardering

Wethouder en wijkbewoner Guido Bamberg complimenteerde de organisatoren met het initiatief: *"In deze tijd is het zo belangrijk om elkaar te ontmoeten en te leren kennen. Samen eten is een leuke manier om kennis te maken met andere culturen en het werkt verbindend."* Ook in Galecop wonen veel mensen uit verschillende culturen. Lex Sigterman, voorzitter van het Wijkoverleg Galecop, sprak zijn dank uit: *"Wat een bijzonder initiatief! Wij zijn heel blij met Galecoppers zoals jullie, die met elkaar samenwerken om zoiets moois te organiseren. Dank daarvoor!"*



De organisatoren van Galecopse Culturen, Corrie van de

Kant, Vera Misser en Shekoen Ramautarsing, kennen veel

migranten en vonden het leuk om dit evenement te organiseren. Het initiatief overtrof de verwachting van de aanwezigen die allemaal hun waardering uitspraken.

Volgend jaar weer?

De organisatoren willen komend jaar weer het initiatief nemen om 'Galecopse Culturen aan tafel' te organiseren. Zij denken aan zondagmiddag 13 december 2026.

Wil je meehelpen? Als kok of als vrijwilliger op de middag zelf? Laat het weten via Fransje, Corrie, Vera of Shekoen, of stuur een mailtje naar Galecopseculturen@gmail.com

"Ik was hier nog nooit binnen geweest, maar wat was het gezellig."

"Zo leuk om kennis te maken met de Afghaanse en Jemenitische families."

"Wat leuk om op deze manier nieuwe mensen te zien en zo heerlijk gezellig te eten."

"Wat zijn die gerechten met liefde gemaakt, geweldig gewoon!"



Vrijwilligers in Beeld

Interview Melanie Zitter

Wie zijn jullie? Stel jezelf eens voor

- **Ik ben Jolien** en ik woon sinds 2012 in Galecop. Ik ben opgegroeid in Hoorn. Ik heb 2 kinderen en ik ben orthopedagoog. Ik werk bij een organisatie die kinderen met een taal ontwikkelingsstoornis behandelt.
- **Ik ben Anita**, ik ben geboren en getogen in Jutphaas. Daar woon ik nog steeds. Ik ben gepensioneerd.

Wat doen jullie aan vrijwilligers werk?

- **Anita:** Ik zit bij de algemene hulpdienst. Via NL doet, ben ik in aanraking gekomen om te helpen met de moestuin van basisschool De Toonladder Galecop. Dit doe ik inmiddels al een jaar of 5, met heel veel plezier!
- **Jolien:** Samen met Anita de moestuin van De Toonladder Galecop. Verder zit ik ook in het decoratie team van de school en ben ik vrijwilliger bij de handbalvereniging.

Wat houdt de moestuin in?

Basisschool De Toonladder Galecop heeft een grote moestuin, deze loopt over de gehele zijde van de school. Hier verbouwen we groenten, fruit, kruiden en eetbare bloemen.

Het begint in maart als de kinderen in groep 5 zitten en dit loopt door tot oktober als de kinderen dan in groep 6 zitten.

De kinderen van groep 5 krijgen dan een keer per maand les van ons. Ze krijgen dan uitleg over de moestuin, hoe ze moeten zaaien, type gewassen en verzorging. Daarna gaan ze de tuin in om aan de slag te gaan.

Dit zijn ongeveer zeven lessen.

Kunnen jullie iets meer vertellen over het proces?

In maart beginnen we met het voorbereiden van de grond, inzaaien in de potjes. De kinderen gaan deze binnen verzorgen, zodat ze er dagelijks mee bezig zijn.

Zodra de plantjes groot genoeg zijn en het weer het toelaat, dan gaan de kinderen de plantjes in de moestuin planten.

Daarna gaan we de plantjes verzorgen en geven we ze lessen over insecten, water geven en alles wat daarbij hoort.

We betrekken ook andere groepen op school erbij. Zoals groep 8 verantwoordelijk is voor het dagelijks sproeien van de moestuin en soms helpt in de begeleiding van de groepjes tijdens de moestuin les.

De jongste kleuters hebben ook vijf lessen, waarin ze de tuin bekijken, planten, groente en fruit leren herkennen en spelletjes doen.

Groep 2 helpt ook met de zaadjes planten en verzorgen. Ook hebben alle klassen een compostbak in de klas, zodat we een eigen composthoop hebben. De kinderen van de moestuin geven in elke klas ook informatie over de compost.

Zodra de groenten, fruit en kruiden voldoende gegroeid zijn, gaan we samen met de kinderen oogsten. Een deel mogen ze zelf tijdens de les proeven of mee naar huis nemen.

In september, als het seizoen ten einde is, mogen de kinderen zelf een winkeltje op school maken om de rest van de groenten, fruit en kruiden te verkopen. Ze mogen zelf de winkel inrichten en de prijzen bepalen. Met het geld dat hiermee verdiend wordt, kunnen we weer nieuwe zaadjes en boompjes van kopen. Zodat we zelf voorziend zijn!

Een keer per jaar gaan we ook met de kinderen op uitje naar de volkstuin ATV Galecop.

Zo, al met al zijn jullie er wel druk mee..

Zeker, we krijgen wel hulp van ouders tijdens de lessen. De voorbereidingen en het sproeien tijdens de vakantie en onderhoud waar we met de kinderen niet aan toe gekomen zijn, doen we wel zelf. De gemeente helpt ons ook, zij doneren elk jaar houtsnippers en aarde.

We vinden het heel erg leuk om te doen! Op naar een mooi voorjaar!

Wil je meer informatie over de moestuin van De Toonladder Galecop, neem dan contact op met de school: OBS De Toonladder Galecop Telefoon 030-6055649

Wist je dat...

- ... dit voorjaar het gekapte bos bij de Wielerbaan opnieuw aangeplant wordt?
- ... dat er meer verschillende soorten bomen en struiken aangeplant worden om de biodiversiteit te vergroten?
- ... dat het terrein aan de Reijnesteinseweg nog een jaar braak blijft liggen?
- ... dit noodzakelijk is omdat de wortels in de grond nog kunnen uitschieten en deze dan eerst weggesnoeid worden voordat er nieuwe aanplant komt.



Wist je dat...

- ... Boerderij Bos een nieuw rieten dak heeft
- ... het veel werk was maar het er weer keurig op zit.

Wist je dat...

- ... er 80 nieuwe woningen in Galecop bij zijn gekomen en dat de oplage van **DE GALECOPPER** met 500 stuks is verhoogd naar 4000 stuks.



Wist je dat...

- ... 'onze' Bianca in Utrecht een onderscheiding heeft gekregen.

Wist je dat...

- ... er meer bloembollen geplant zijn aan de Galecopperlaan ter hoogte van KDV Zazou
- ... dat het er in het voorjaar extra vrolijk uit zal gaan zien.

Wist je dat...

- ... de bewoners van de Eduard Douwe Dekkershove heel veel geluk hebben gehad
- ... de postcodeloterij-straatprijs hier is gevallen.

Vers, gezellig en dichtbij De nieuwe bakker in ons winkelcentrum

DOOR WILMA VAN DEN BRINK

Tijdens een wandeling op 11 december door het winkelcentrum viel het me meteen op: de nieuwe eigenaar had de bakkerij geopend op maandag 8 december. Natuurlijk liet het wijkblad zo'n kans niet voorbijgaan, dus stapte ik naar binnen om te vragen of ik een artikel mocht schrijven.

De geschiedenis van Bakkerij Neplenbroek begon in 1963, toen vader en moeder Neplenbroek vanuit Zwolle naar Utrecht verhuisden om hun droom te volgen: een eigen bakkerij met een winkel waar mensen graag kwamen vanwege de sfeer én de kwaliteit.

Sinds 10 januari is de bakkerij in ons winkelcentrum in nieuwe handen: Tim Neplenbroek en zijn neef zetten samen het familiebedrijf voort. Zij zijn de zonen van Ron en Marchel, de tweelingbroers die het stokje in 2007 van hun ouders overnamen. De opa van Tim en oprichter van de bakkerij is inmiddels overleden, maar zijn oma is, ondanks haar hoge leeftijd, nog actief en doet een deel van de boekhouding.

Hoewel Tim opgeleid is als elektricien, is hij al vanaf zijn elfde betrokken bij de bakkerij. Na een periode in de bouwwereld koos hij uiteindelijk toch voor het bakkersvak. *"Het is prachtig om het familiebedrijf voort te zetten,"* vertelt hij. Inmiddels doet hij dit al tien jaar met veel plezier.

Dagelijks worden de producten met groot vakmanschap gebakken voor de winkels in Amersfoort, Bunnik en Utrecht (De Gaard, Ina Boudier-Bakkerlaan, Vleutenseweg en Terwijde). De moderne bakkerij op De Lage Weide maakt grootschalige productie moge-



lijk, zonder dat kwaliteit verloren gaat. Bakkerij Neplenbroek biedt bijna 400 producten, van verschillende soorten brood en broodjes tot een brede keuze aan banket en zoetigheden.

Tim staat zelf niet vaak achter de toonbank. Hij richt zich vooral op het verbeteren van processen, vernieuwing en investeren in kwaliteit. Sfeer is volgens hem ook belangrijk: een kopje koffie met een lekker broodje of gebakje hoort bij de beleving van de bak-

kerij. Daarom is de winkel gezellig ingericht, met tafeltjes en stoelen waar bezoekers even kunnen neerstrijken. Samen met een gezellig en betrokken team zorgt hij ervoor dat de bakkerij niet alleen een plek is om brood te halen, maar ook een fijne ontmoetingsplek in de wijk.

Een heerlijk spontaan gesprek! Dankjewel, Tim (foto onder), dat je tijd voor me maakte, ook al stapte ik zomaar binnen.



Wijkfestival Galecop Wil je meedoen?

Zaterdag 4 juli wordt voor de 3^e keer het Wijkfestival Galecop Geweldig georganiseerd. Het evenement vindt plaats op het Winkelplein Galecop en zal zijn van 11.30 tot 15.30 uur. Noteer het alvast in je agenda! De feestcommissie is volop bezig met de voorbereidingen. We lichten alvast een tipje op van de sluier. Wil je ook een bijdrage leveren aan het festival? Lees verder.

Deelnemen aan braderie of informatiemarkt?

Niet als vorig jaar zal er weer een braderie zijn met snuisterijen en lekkernijen. En is er een informatiemarkt met interessante wetenswaardigheden over fijn en vitaal leven in de wijk. Wil je ook meedoen? Laat het ons weten.

Wil je iets laten horen of zien? Of heb je een leuke tip?

Op en naast het podium is er volop gelegenheid voor muziek, dans, zang of een leuke workshop. Dit keer denken we bijvoorbeeld aan een Djembe-groep met een optreden en een workshop voor de kinderen en volwassenen. Ook hebben we contacten lopen met dansers van Bolly Wood tot Modern, zangers en creatieve jongeren. Laat ons vooral weten als jij jouw talenten ook wilt laten zien of als je een tip hebt voor het programma.

Deel je verhaal!

In samenwerking met de bibliotheek Nieuwegein en wijkblad **DE GALECOPPER** organiseren we speciaal voor deze editie een Verhalentent. In de Verhalentent kan je in een intieme setting deelnemen aan een theeceremonie en luisteren naar een paar verhalen of gedichten over het leven in Galecop. Een theeceremonie duurt ongeveer 15 minuten. Wil jij ook jouw verhaal delen of wil je leren hoe dat te doen? Laat het ons weten (zie hier onder)!

Schrijfworkshop Galecop

Vind jij het leuk om jouw verhaal over Galecop te delen met anderen, maar heb je nog geen idee hoe?

Doe dan mee aan de schrijfworkshop. Tijdens deze workshop leer je op een eenvoudige manier jouw beleving te verwoorden in een kort verhaal of een gedicht. Ook als je geen ervaring hebt met schrijven zal deze workshop je verrassen met je onverwachte talenten! Ook het naar elkaar luisteren blijkt een mooie ervaring te zijn.

Interesse?

Meld je aan bij Fransje van Beek, wijkcoördinator, f.vanbeek@nieuwegein.nl voor meer informatie.

Contactgegevens organisatie Wijkfestival

De organisatie bestaat uit Jan Festen, Lucia Neimann, Marja de Swart, Shekoe Ramautarsing, Vera Missers, Serena Venhuizen, Thijs Anthonissen en Fransje van Beek. Wil je meedoen of heb je een tip? Neem dan contact met ons op.

Loop even langs op het buurtplein, stuur een mailtje naar lucia@neimann.nl of galecopgeweldig@gmail.com of bel met Fransje (06-25719887) of met Lucia (06-43783297)

De drie

DOOR WILMA VAN DEN BRINK



Op de Koningin Julianaschool staan veiligheid en een vriendelijk pedagogisch klimaat centraal. Met ons **Kanjerprofiel** leren kinderen samenwerken, te reflecteren op hun eigen handelen en op een goede manier grenzen aangeven en verantwoordelijkheid te nemen. Fouten maken mag, doorzetten wordt aangemoedigd. Zo geven we kinderen succeservaringen en zelfvertrouwen mee, zodat ze na groep 8 met een stevige basis verder kunnen.

Met bijna 400 leerlingen, 35 enthousiaste teamleden en heel veel betrokken ouders zijn we een mini-maatschappij en zorgen we er samen voor dat kinderen zich thuis voelen, zich kunnen ontwikkelen op hun eigen niveau en hun talenten volop kunnen ontdekken. En soms zijn er zorgen, dan zoeken we samen met ouders naar de juiste route en maken we een plan. Geen dag is hetzelfde, en juist dat maakt werken op een basisschool zo leuk.



Heleen Hoogenberk, directeur: *'Ik werk inmiddels 27 jaar in het basisonderwijs. Op de KJS heb ik al van alles gedaan: van groepsleerkracht tot intern begeleider en Kanjercoördinator. En nu mag ik met veel plezier directeur zijn van deze bijzondere school. Bijdragen aan de brede ontwikkeling van kinderen vind ik het allermooiste aan mijn werk.'*

'Daarnaast ondersteun ik ons team, zodat zij hun werk zo goed mogelijk kunnen doen.'

Goed onderwijs geven drijft ons allemaal, en minstens zo belangrijk: we hebben ook veel plezier met elkaar.'

*'Onze slogan zegt het mooi: **Klimmen doe je met lef, groeien met vertrouwen en lachen met elkaar.** Dat geldt voor onze leerlingen, maar zeker ook voor het team. En daar zetten we ons elke dag opnieuw voor in.'*

Website: [Koningin Julianaschool](http://Koningin-Julianaschool.nl)

scholen in Galecop



Basisschool Lucas Galecop is een prettige, middelgrote katholieke school met ongeveer 280 leerlingen. Vanaf de eerste schooldag werken school en ouders samen aan de ontwikkeling van ieder kind. Ons onderwijs is gebaseerd op drie pijlers: **Ik leer, Ik ben en Ik doe**. Hiermee bieden we kinderen een stevige cognitieve basis en werken we doelgericht aan hun sociaal-emotionele ontwikkeling en leervaardigheden. Met schoolbrede, aansprekende thema's stimuleren we nieuwsgierigheid en kritisch denken en laten we kinderen de wereld om hen heen ontdekken.

We bieden een rijk en gevarieerd programma met onder andere kunst en cultuur, een moestuin en Engelse les. Kinderen die extra uitdaging nodig hebben, krijgen passend aanbod in de klas en – waar nodig – extra begeleiding van onze plusleerkracht. Ook leerlingen die meer ondersteuning nodig hebben, krijgen de begeleiding die zij verdienen, in de klas en zo nodig daarbuiten.

Ouders worden hierbij altijd actief betrokken en goed geïnformeerd. Daarnaast hechten we veel waarde aan samen vieren. De vieringen rond katholieke feesten en andere bijzondere momenten in het schooljaar zorgen voor verbinding en creëren herinneringen die kinderen hun leven lang bijblijven.



Rianne Spiegelberg, directeur: *'Na mijn studie Psychologie heb ik ruim 10 jaar gewerkt als Human Resource Business Partner in het bedrijfsleven. Elf jaar geleden maakte ik heel bewust de overstap naar het basisonderwijs en startte ik op Lucas Galecop. In de jaren daarna heb ik, naast mijn rol als leidinggevende van Lucas Galecop, vier keer interim leidinggegeven aan andere scholen. Deze ervaringen*

hebben mij veel inzicht gegeven in de veelzijdigheid en diversiteit van het basisonderwijs. Lucas Galecop is voor mij zonder twijfel een geweldige school, waar ik iedere dag met veel plezier vanuit Hilversum naartoe rij. We hebben een deskundig en betrokken team dat continu samen leert en groeit. Samen blijven we nieuwsgierig en zetten we ons elk jaar in om het onderwijs voor onze leerlingen verder te verbeteren.'

'Wij voelen ons vrij op Lucas Galecop, je kunt keuzes maken en er wordt op je eigen niveau gelet', leerlingen Puck en Lisa.

Website [Home - Lucas Galecop Nieuwegein](#)



Op OBS De Toonladder Galecop staan **relatie, kwaliteit, groei en duurzaamheid** centraal. Kinderen leren bij ons lezen, schrijven en rekenen, maar ontwikkelen ook hun sociaal-emotionele vaardigheden en betrokkenheid bij hun omgeving. Dit komt onder andere terug in de natuurlessen in onze moestuin, het leren composteren en het spelen in de beleeftuin bij de kleuters.

Ouders betrekken we actief bij tradities en activiteiten. Zo ontstaat een warme en betrokken schoolgemeenschap waarin kinderen zich veilig voelen en zichzelf mogen zijn.

Leerkrachten, onderwijsassistenten en intern begeleiders werken nauw samen om het onderwijs passend te maken voor ieder kind. Kinderen die extra ondersteuning nodig hebben krijgen gepaste begeleiding in de klas en daarbuiten, en voor leerlingen die meer uitdaging aankunnen is er passend aanbod en begeleiding door onze HB-specialist in de Plusklas.



Margot Timmerman, directeur: *'Drieënhalve jaar geleden ben ik gestart als directeur van OBS De Toonladder Galecop. Daarvoor heb ik bijna 18 jaar lesgegeven in het basisonderwijs, op de middelbare school en op de Pabo. Mijn lievelingsvak? Lezen! Verdwijnen in een goed (kinder-)boek blijft iets magisch. Werken op De Toon-*

ladder Galecop geeft mij veel energie; samen met collega's zorgen we voor een fijne sfeer en halen we graag het beste uit onze kinderen.'

Een leerling verwoordt onze school mooi: *'We hebben een groot schoolplein waar we veel buiten spelen. En je mag hier gewoon jezelf zijn en je eigen mening hebben.'*

Website [Toonladder Galecop - Een toontje blijer!](#)



De nieuwe slager in winkelcentrum Galecop

Kennismaken met Edwin van de Beek

Edwin heeft 14 jaar met veel plezier en passie in de slagerij op de Handelskade gewerkt, maar was toe aan een nieuw uitdaging. Hij nam op 2 maart slagerij Kastelein in winkelcentrum Galecop over, waar huidige slager Wim 1x in de week als vertrouwd gezicht blijft.

Edwins passie voor het slagersvak begon al vroeg, hij vond het slagersvak erg fascinerend: "Als ik later groot ben word ik slager of kok". Tegenwoordig ben je in dit vak eigenlijk allebei. Dat maakt het werk elke dag weer bijzonder.

Edwin: "In mijn slagerij, samen met mijn team, draait alles om aandacht, kwaliteit en persoonlijke service. Je vindt er het vertrouwde, traditionele slagersassortiment, aangevuld met een vernieuwde gemak assortiment waarmee we van elke dag een feestje van maken."

"Een absolute aanrader is mijn eigengemaakte grillworst", hij is daar reuze trots op. "Hiermee heb ik al 3 keer in de top tien van Nederland gestaan". En dan zijn huisgemaakte maaltijden. Met als absolute topper de **Siepeltpot**, waarmee hij enkele jaren geleden zelfs landskampioen is geworden.

Zoals Edwin zelf zegt: "Ik nodig iedereen van harte uit om in de vernieuwde slagerij te ontdekken en de ambachtelijke kwaliteit te ervaren die ik samen met mijn team elke dag met liefde klaarmaak".

Op de foto overhandigt slager Wim het hakmes aan slager Edwin waarmee de overdracht van de slagerij symbolisch werd vastgelegd.

Wijkfestival Galecop

Zaterdag 4 juli
11.30-15.30 uur

Galecop Geweldig!

**Muziek
Braderie
Streetfood
Informatiemarkt
Kinderactiviteit**

JIJ & JE KIND SPELEN & ONTBIJT

IEDERE DONDERDAGOGCHTEND KUN JE
KOMEN SPELEN, MAAR NU GAAN WE OOK
LEKKER MET ELKAAR ONTBIJTEN,
KOM JE OOK?

VOOR KINDEREN VAN 0-4 JAAR EN HUN
(GROOT-)OUDERS

DONDERDAG 16 APRIL
9:30-11:00 UUR

DEZE ACTIVITEIT IS GRATIS EN JE HOEFT JE
NIET AAN TE MELDEN

BUURTPLEIN GALECOP
THORBECKEPARK 183

MEER INFO: JEUGDWERK@MOVACTOR.NL

**jeugd & jongerenwerk
movactor
nieuwegein**

Een bijzonder boek uit Galecop: het verhaal achter *Dromenjagers*

DOOR WILMA VAN DEN BRINK

De redactie van het wijkblad ontdekte dat er in onze wijk Galecop een bewoonster woont die binnenkort haar eerste roman uitbrengt. Ik kreeg de mooie taak haar te bellen en te vragen hoe dit boek is ontstaan.

Dat telefoongesprek groeide al snel uit tot een open en betrokken gesprek over schrijven, familiegeschiedenis en de weg van een idee naar een boek.

Onder het pseudoniem Irina A. Bakker schreef zij *Dromenjagers*, een roman die haar oorsprong vindt in het onderzoek naar haar familiegeschiedenis tijdens de Tweede Wereldoorlog. Het boek laat zien hoe belangrijk het is om herinneringen levend te houden en verhalen te blijven doorgeven. Ze vertelde mij veel over het ontstaan van de roman, maar ik besloot de vragen te mailen, zodat mevrouw in alle rust kon antwoorden.

Hoewel ik de roman zelf nog niet heb gelezen, kreeg ik uit ons gesprek duidelijk de indruk dat *Dromenjagers* een warm en invoelend familieverhaal is, waarin persoonlijke verhalen uit de oorlog een centrale rol spelen.

Kunt u iets over uzelf vertellen en wat u inspireerde om dit boek te schrijven?

Ik ben bijna twee jaar na de Tweede Wereldoorlog in Culemborg geboren en daar opgegroeid. Sinds 1975 woon ik in Nieuwegein, waarvan 18 jaar in een fijn appartement in Galecop. Ik heb twee getrouwde dochters en drie kleinkinderen. Jarenlang heb ik naast mijn baan als secretaresse sprookjes op maat geschreven over onder andere mantelzorg, rouw en adoptie en regelmatig verhalen verteld. Rond 2013 besloot ik een vertelverhaal over mijn grootvader en oom te maken. Toen ik research deed ontdekte ik zoveel over hen dat het verhaal uitgroeide tot een oorlogsroman: *Dromenjagers*. Ook de lotgevalen van andere personen en familieleden hebben me geïnspireerd.

Waarom heeft u gekozen voor een pseudoniem, en wat betekent dat voor u?

Toen ik nog optrad als verteller deed ik dat onder de naam Irina, de naam van mijn grootmoeder. Het was destijds ook mijn bedrijfsnaam.

Waar gaat het boek over?

Als Kit op de dag van haar pensionering merkt dat in Nederland het nationalisme toeneemt, denkt ze terug aan de dag waarop struikelstenen werden gelegd voor het huis waar haar grootvader en oom werden gearresteerd. Ze weet maar weinig over hen, omdat ze nooit antwoord kreeg als ze vragen stelde over de tragedie en summiere ant-



Foto: Toen de familie nog compleet was...

Dromenjagers verschijnt 27 maart a.s. en is verkrijgbaar tijdens de presentatie of te bestellen bij reguliere boekhandels of bij Uitgeverij Keytree (www.keytree.nl) tegen de prijs van € 22,50.

woorden als ze vroeg hoe haar ouders elkaar leerden kennen. Ze besluit de geschiedenis van haar grootvader, oom, vader en moeder tijdens de Tweede Wereldoorlog te ontrafelen en ontdekt een verhaal over dromen, verraad, verschrikkingen, keuzes en onverwachte liefde.

Hoe was het schrijfproces voor u? Waren er momenten die u bijzonder zijn bijgebleven?

Het schrijfproces was soms behoorlijk heftig. Vooral mijn bezoeken aan de voormalige concentratiekampen in Amersfoort en Neuengamme en het ereveld in Hamburg-Ohlsdorf hakten er emotioneel behoorlijk in. Na zo'n bezoek had ik zeer langdurige schrijfblokkades.

Dan vroeg ik me af wat ik mezelf aandeed door dit boek te schrijven. Verschillende malen gooide ik het bijltje erbij neer tot ik alles zelf had verwerkt. Maar steeds begon het boek weer aan me te trekken en schreef ik verder. Soms met nieuwe inzichten. Ook goede vrienden stimuleerden me om door te gaan met het boek.

Heeft u verhalen of ervaringen uit uw omgeving in uw boek verwerkt?

Naast alle fictie heb ik ook ervaringen, ontmoetingen en verhalen uit mijn eigen omgeving in het boek verwerkt. Welke dat zijn vind ik voor lezers niet relevant. *Dromenjagers* is een roman, geen historisch document.

Hoe voelt het om uw werk nu gepubliceerd te zien?

Na alle twijfels die ik tijdens de loop van het schrijfproces heb gehad ben ik nu trots op het eindresultaat.

De presentatie van het boek is op 27 maart om 18.00 uur bij Boekhandel Bruna, Muntplein 17 in Nieuwegein. Inloop vanaf 17.30 uur.

Belangstellenden zijn welkom na aanmelding per email (irinasprookjes@gmail.com), liefst uiterlijk 23 maart aanmelden svp. Ik kan dan ook gekochte boeken signeren.

Werkt u aan nieuwe projecten of heeft u plannen voor toekomstige boeken?

Schrijven en fantaseren vind ik heel leuk en inmiddels ben ik ideeën aan het uitwerken. Puur voor mijn plezier, maar je weet maar nooit of er toch nog een boek aan het ontstaan is.

Als u nog iets extra's wilt delen dat u belangrijk of leuk vindt voor de lezers, dan lees ik dat natuurlijk ook graag.

Tijdens een schrijfretraite met een groep schrijvers stelde ik een vraag aan de deelnemers: 'Waarom zou iemand in vredesnaam dit boek kopen?' Geen van hen had ooit van Neuengamme gehoord, een kamp waar 55.000 mensen de ontberingen, zoals epidemieën en gebrek aan voedsel, niet hebben overleefd. Unaniem was het antwoord: 'Omdat zulke verhalen verteld moeten worden.'

VOOR en NA



Het 'Roekenbosje'

Op de linkerfoto, de foto van VOOR, zie je een perceel met voornamelijk bomen. Aan de hoek van dat perceel stond indertijd een vervallen uitzienend huis. De bewoner daarvan heeft, met meerdere procedures, jarenlang voorkomen dat het 'bos' op dat perceel ten behoeve van woningen verwijderd mocht worden. Uiteindelijk heeft de gemeente 'gewonnen'. Het bos werd omgehaald. Galecop kon verder bouwen. In Galecop stond het bos bekend als Roekenbos(je). Het was de verblijfplaats van een grote roekenkolonie.

Waar de roeken zijn gebleven... de redactie ziet uit naar je antwoord: degalecopper@gmail.com

Galecop kreeg twee bijenburchten

Hoewel we inmiddels een paar maanden verder zijn, treffen we nog regelmatig mensen in verwondering bij de vreemde heuveltjes die langs de Reinesteijnseweg zijn aangelegd. Heuveltjes, afgezet met een fragiel ogend hekwerkje.



Op onze vraag om duidelijkheid reageerde de gemeente als volgt: 'Op de foto ziet u de aanleg van de eerste bijenburcht in Nieuwegein. Dit wordt een nest- en overwinteringsplek voor soli-

taire bijen. De burcht is nog in aanbouw. Voor de burcht

gebruiken we speciale, passende grondlagen waarin deze

bijen goed kunnen nestelen en hun eitjes kunnen leggen. Daarnaast verwerken we hout van dode bomen in de constructie. Dat wordt op een circulaire manier hergebruikt en dient als extra schuil- en nestmateriaal. Zo vergroten we niet alleen de biodiversiteit, maar benutten we natuurlijke materialen opnieuw in de stad. In totaal leggen we het komende jaar vijf van deze bijenburchten aan. Daarmee zetten we weer een mooie stap in het versterken van de biodiversiteit in Nieuwegein.'

Met dank aan pen.nl

Een nieuw gezicht in het bestuur van het Wijkoverleg

'Van woorden ook naar cijfers: ik blijf gewoon in de redactie!'

Wie mij kent van het wijkblad, weet dat ik graag schrijf. Sinds 25 november schrijf ik nu ook mee... maar dan in de boekhouding van ons Wijkoverleg! Op die dag ben ik tijdens de vergadering voorgedragen als penningmeester en heb ik het stokje mogen overnemen van Bea, die jarenlang alles keurig op een rijtje had. Geluk-

kig kijkt zij het komende jaar nog over mijn schouder mee, wat ik als heel prettig ervaar.

Toen Lex (de voorzitter) me vroeg of ik deze functie wilde overnemen, dacht ik eerst: "Penningmeester? Ik? Heb al genoeg vrijwilligerswerk. Niets voor mij." Maar hij wist me toch over te halen; chapeau Lex, dat is je gelukt! En nu? Nu vind ik het een mooie uitdaging én een leuke manier om op een andere manier bij te dragen aan onze wijk.

Dus als je een vraag hebt over het wijkbudget, of iets anders wilt vragen, of gewoon een boekhoudkundig grapje wilt maken,

weet je waar je me kunt vinden! En wees gerust: ik beloof dat ik de cijfers nog niet in een sudoku zal veranderen, al lijkt me dat een fluitje van een cent.



Hartelijke groet,
Wilma van den Brink
Penningmeester Wijkoverleg

VOOR en NA



Het 'Roekenbosje'

Op de linkerfoto, de foto van VOOR, zie je een perceel met voornamelijk bomen. Aan de hoek van dat perceel stond indertijd een vervallen uitzienend huis. De bewoner daarvan heeft, met meerdere procedures, jarenlang voorkomen dat het 'bos' op dat perceel ten behoeve van woningen verwijderd mocht worden. Uiteindelijk heeft de gemeente 'gewonnen'. Het bos werd omgehaald. Galecop kon verder bouwen. In Galecop stond het bos bekend als Roekenbos(je). Het was de verblijfplaats van een grote roekenkolonie.

Waar de roeken zijn gebleven... de redactie ziet uit naar je antwoord: degalecopper@gmail.com

Galecop kreeg twee bijenburchten

Hoewel we inmiddels een paar maanden verder zijn, treffen we nog regelmatig mensen in verwondering bij de vreemde heuveltjes die langs de Reinesteijnseweg zijn aangelegd. Heuveltjes, afgezet met een fragiel ogend hekwerkje.



Op onze vraag om duidelijkheid reageerde de gemeente als volgt: 'Op de foto ziet u de aanleg van de eerste bijenburcht in Nieuwegein. Dit wordt een nest- en overwinteringsplek voor soli-

taire bijen. De burcht is nog in aanbouw. Voor de burcht

gebruiken we speciale, passende grondlagen waarin deze

bijen goed kunnen nestelen en hun eitjes kunnen leggen. Daarnaast verwerken we hout van dode bomen in de constructie. Dat wordt op een circulaire manier hergebruikt en dient als extra schuil- en nestmateriaal. Zo vergroten we niet alleen de biodiversiteit, maar benutten we natuurlijke materialen opnieuw in de stad. In totaal leggen we het komende jaar vijf van deze bijenburchten aan. Daarmee zetten we weer een mooie stap in het versterken van de biodiversiteit in Nieuwegein.'

Met dank aan pen.nl

Een nieuw gezicht in het bestuur van het Wijkoverleg

'Van woorden ook naar cijfers: ik blijf gewoon in de redactie!'

Wie mij kent van het wijkblad, weet dat ik graag schrijf. Sinds 25 november schrijf ik nu ook mee... maar dan in de boekhouding van ons Wijkoverleg! Op die dag ben ik tijdens de vergadering voorgedragen als penningmeester en heb ik het stokje mogen overnemen van Bea, die jarenlang alles keurig op een rijtje had. Geluk-

kig kijkt zij het komende jaar nog over mijn schouder mee, wat ik als heel prettig ervaar.

Toen Lex (de voorzitter) me vroeg of ik deze functie wilde overnemen, dacht ik eerst: "Penningmeester? Ik? Heb al genoeg vrijwilligerswerk. Niets voor mij." Maar hij wist me toch over te halen; chapeau Lex, dat is je gelukt! En nu? Nu vind ik het een mooie uitdaging én een leuke manier om op een andere manier bij te dragen aan onze wijk.

Dus als je een vraag hebt over het wijkbudget, of iets anders wilt vragen, of gewoon een boekhoudkundig grapje wilt maken,

weet je waar je me kunt vinden! En wees gerust: ik beloof dat ik de cijfers nog niet in een sudoku zal veranderen, al lijkt me dat een fluitje van een cent.



Hartelijke groet,
Wilma van den Brink
Penningmeester Wijkoverleg



FOTO: ERIC BOSMAN



FOTO: ERIC BOSMAN



FOTO: ERIC BOSMAN



FOTO: ERIC BOSMAN



FOTO: ERIC BOSMAN



FOTO: ERIC BOSMAN



FOTO: BERT MEKES



FOTO: MARY DE GRAAF



FOTO: ROMIJN

Toen de sneeuw onze wijk betoverde

Afgelopen winter werden we verrast door een flink pak sneeuw. Wat was dat genieten, al gold dat misschien niet voor iedereen die 's ochtends gewoon naar het werk moest. Maar overal waar je keek, ontstonden prachtige taferelen. Van sprookjesachtige natuur tot knusse, witgekleurde straten; alle foto's zijn gemaakt in onze eigen wijk Galecop. Mooie herinneringen aan een winter die ons even liet stilstaan en bewonderen.

Die delen we graag met je.



FOTO: SANDRA DE WAARDT



FOTO: ERIC BOSMAN



FOTO: ERIC BOSMAN



FOTO: BERT MEKES

De 7 speerpunten waarom onze klanten voor ons kiezen:

- Van maandag t/m zaterdag bereikbaar van 9:00 tot 22:00
- Uitstekende recensies op Google (4,7) en Funda (9,6)
- Ruim 20 jaar ervaring in de Galecopse woningmarkt
- Plaatselijke bekendheid als bewoners van de wijk
- Realistische presentaties, geen groothoeklens
- Het enige makelaarskantoor in de wijk
- Volledig gediplomeerd team

**Bel nu voor een vrijblijvend
kennismakingsgesprek!**

030 - 60 22 110



scan de QR-code om naar
onze website te gaan!



In gesprek met de in Galecop wonende schrijfster Yolanda Bounida, kwam de redactie van **DE GALECOPPER** erachter dat Yolanda zelf recepten bedenkt en schrijft. En wel voor een heel speciale doelgroep: (para)-medici en verpleegkundigen.

Deze recepten zijn verzameld in een kookboek, getiteld *Vet Gezond*, om mensen met overgewicht ideeën te geven om verantwoord, lekker, gezond, en met vet te kunnen eten. De redactie is blij om je elke keer een heerlijk recept van Yolanda te kunnen aanbieden.

Zweedse knapperige zaden crackers

Ingrediënten voor 30 crackers

- 250 gram gebroken lijnzaad
- 50 gram sesamzaad
- 200 gram zonnebloempitten
- 200 gram pompoenpitten
- 360 ml water
- 2 theelepels zout.

Bereiding

- Meng de zaden met het zout in een kom en voeg het water toe.
- Laat dit een half uurtje staan.
- Verwarm de oven voor op 180° C en bekleeft een bakplaat met bakpapier.
- Na het half uur hebben de zaden en pitten het vocht opgenomen en is het mengsel een beslag.
- Verdeel het beslag over de bakplaat, spreid dit zo uit



zodat er een rechthoekige plaat ontstaat.

- Leg hierover nog een vel bakpapier en druk het met een deegroller (of met je handen) goed aan.
- Verwijder het bovenste vel bakpapier en bak de crackers 25 minuten in de oven.
- Snijd de crackers na het bakken in gelijke stukken en laat ze afkoelen.

Als je crackers niet droog genoeg zijn kun je ze na het snijden omkeren en zo nog even in de oven verwarmen. Hierdoor wordt de onderkant van de zaden crackers ook mooi droog en knapperig.



Wist je dat...

... bewoners uit Galecop voorrang krijgen bij de nieuwbouw.

Wistje dat...

... we gelukkig weer een nieuwe bezorger kunnen verwelkomen. Hoera!

Wistje dat...

... de straatverlichting in Galecop (en anderen wijken) regelmatig kapot is
... als het om een kapotte lamp of armatuur gaat deze meestal binnen 3 werkdagen gemaakt kan worden door de aannemer
... als het om een storing in de het kabelnetwerk gaat er meer tijd nodig is om dit op te lossen
... Stedin de beheerder is van het kabelnetwerk en zij de straatverlichting overdag moet aanzetten om de oorzaak van de storing te kunnen vinden
... dit dus meerdere dagen kan duren
... de gemeentelijke handhavers in geval van langdurige storingen vaker een ronde maken door de wijk.

Wistje dat...

... op woensdag 18 maart aanstaande de gemeenteraadsverkiezingen zijn,
... men goed moet opletten waar de stemlokalen zijn.

Wistje dat...

... Boerderij Bos 30 jaar bestaat
... wij in het volgende wijkblad een interview met de eerste bewoner gaan plaatsen.

Wistje dat...

... onze wijkwethouder John van Engelen met pensioen gaat
... wij na de verkiezingen een nieuwe wethouder krijgen.

Wistje dat...

... Er koersbal is op het buurtplein
... er nog best wel mensen bij kunnen
... je als je zin hebt om mee te doen je een keertje komt kijken.

Wistje dat...

... de wijkagent een inloopspreekuur houdt
... de dag en tijd nog bekend gemaakt worden.

Wistje dat...

... we een vraag hebben ontvangen van een bewoonster over de koe aan de Rembrandthage
... zij vroeg of er binnen de gemeente of de wijk een kunstcommissie bestaat die kunstobjecten onderhoudt of schoonmaakt
... er voor zover het wijkoverleg weet niet zo'n commissie is
... er misschien zoiets juist kan ontstaan vanuit saamhorigheid of een helpende hand
... we ons afvragen wie de koe eens met borstel en sop wil opknappen zodat hij er weer fris uitziet en iedereen die de wijk binnenrijdt hartelijk welkom heet
... bewoners van de buurt waarin hij staat van harte welkom zijn om de koe op te schonen
... iedereen die er plezier in heeft ook welkom is.



Thijs Antonissen Bewegen, ontmoeten en samen genieten in Galecop

DOOR WILMA VAN DEN BRINK

Voor deze editie van het wijkblad ben ik in gesprek geweest met Thijs, fysiotherapeut bij Fysiotherapie Galecop, Ron van Leeuwen. Thijs werd 42 jaar geleden geboren in Rotterdam, maar groeide op in Woerden. Na de lagere school en de havo volgde hij de opleiding Fysiotherapie aan de Hogeschool Utrecht. In 2004 studeerde hij af en begon hij zijn loopbaan in Rotterdam, waar hij als jonge fysiotherapeut aan de slag ging in het Sint Franciscus Gasthuis. Sinds 2006 werkt hij in de wijk Galecop.

Tegenwoordig woont Thijs in Leusden. Hij is vader van twee zoons van 9 en 6 jaar oud. Vanuit zijn werk bij de praktijk op Galecop is hij een bekend gezicht in de wijk en helpt hij dagelijks mensen om weer beter en met meer vertrouwen te bewegen. Thijs werkt vijf dagen per week in de praktijk, met afwijkende tijden op woensdag van 12.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 08.00 tot 12.00 uur.

Naast zijn werk is Thijs al zijn hele leven actief in de hockeysport. Hij noemt het een geweldige sport, niet alleen vanwege het spel zelf, maar ook vanwege het verenigingsleven. Vrijwilligerswerk speelt daarin een belangrijke rol, en hij zet zich graag in voor anderen, zowel op als naast het veld.

Thijs is bovendien één van de motiverende krachten achter Galecop Geweldig, een project dat samen met bewoners een beweging in gang heeft gezet om de wijk nog leefbaarder te maken. Dit leidde in 2022 tot een wijkagenda met vijf thema's:

- Regelmatig bewegen
- Elkaar ontmoeten
- Gelukkig ouder worden
- Leefbare wijk
- Toegankelijke informatie

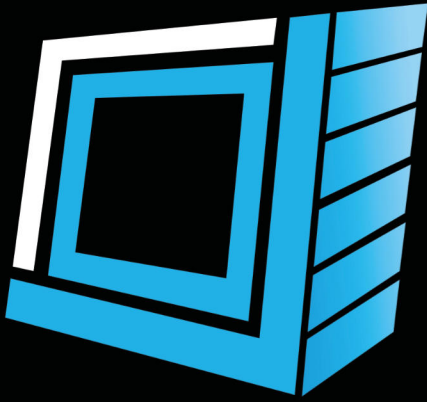
Dankzij betrokken mensen zoals Thijs krijgt de wijkagenda daadwerkelijk vorm en zien de plannen steeds meer resultaat in het dagelijks leven van Galecop.

Om meer te weten te komen over zijn motivatie en betrokkenheid, vraag ik Thijs: "Wat drijft jou om je zo actief in te zetten voor de wijk en bewoners?"

Thijs vertelt: "Voor mij is het belangrijk dat bewoners actief blijven en de kans krijgen om samen te komen. Het gaat niet alleen om bewegen, maar ook om gezelligheid en saamhorigheid. Ik merk dat juist die momenten waarin mensen elkaar ontmoeten, helpen om eenzaamheid tegen te gaan en de wijk leefbaar en gezellig te houden. Daar draag ik graag mijn steentje aan bij, zowel in mijn werk als fysiotherapeut als in projecten zoals Galecop Geweldig."

Met zijn betrokkenheid en enthousiasme laat Thijs zien hoe belangrijk het is om actief te blijven, elkaar te ontmoeten en samen de wijk leefbaar en gezellig te houden. Een echte aanjager van beweging én saamhorigheid in Galecop.

Thijs, dank je wel voor het leuke gesprek op je vrije vrijdagmiddag, je weekend begon daardoor wel iets later.
Wilma



OPWEG

KOZIJN- EN GEVELTECHNIEK

DE SPECIALIST voor KUNSTSTOF KOZIJNEN in uw regio!

Drenthhaven 22, 3433 PB Nieuwegein | 030-2077060 | info@opwegkg.nl | www.opwegkg.nl

Knip uit langs deze stippellijn, stans twee gaatjes in de witte ruimte links, haal bij de Galecopperboog het verzamelmapje en bewaar al Vera's Surinaamse recepten die in elke editie van **DE GALECOPPER** staan.

Zoetzure vis (4 personen)

Zoetzure saus

- 1 ui
 - 4 teentjes knoflook
 - paprika
 - klein blikje ananas
 - 1 grote fles mixed pickles (bij de toko halen) sap niet weggooien
 - 1 takje selderij
 - 2 lente uitjes
 - 1 madam janet peper
 - 4 eetlepels maïzena
 - 1 eetlepel suiker
 - 1 theelepel zwarte peper
 - olie om te bakken
 - zout
 - 1 eetlepel azijn.
-
- Maïzena met de suiker en 2 eetlepels water oplossen.
 - Sap van ananas en pickles bewaren.
 - Alle ingrediënten fijn snijden en al roerende aan de kook brengen, daarna de ananas en sap van ananas en pickles toevoegen



De vis

- Voor 4 personen heb je stevige vismoten nodig.
- Deze spoelen met water en een flinke scheut azijn.
- Goed laten uitlekken en deppen.
- Kruiden met zwarte peper, een theelepel zout en 1 eetlepel olie.

- Vis in hete olie goud bruin bakken.
- Uien in 1 eetlepel olie fruiten.
- Knoflook toevoegen en licht fruiten.
- Paprika, ananas, mixed pickles en selderij toevoegen.
- Alle overige ingrediënten toevoegen en op smaak brengen.
- Voor het opdienen de saus over de vis doen.

Eet smakelijk

Mariëlle woont in Beesd, is getrouwd en moeder van een zoon (21) en een dochter (19), die beiden studeren in Den Bosch. Ook haar opleiding en stage voor het kappersvak volgde zij daar, waarna zij in 1992 haar carrière begon bij kapsalon Margreet in Nieuwegein. In 1998 werd zij bedrijfsleidster van de kapsalon op Galecop en vijf jaar later, in 2003, kreeg zij de kans om de salon over te nemen. Een stap die zij tot op de dag van vandaag met trots en dankbaarheid voortzet. Samen met zeven collega's zorgt zij ervoor dat klanten met een blij en goed gevoel de salon verlaten.

Door de jaren heen groeide Hair2 mee met haar ambities. In 2010 werd de salon verbouwd en kwam er op de bovenverdieping een kantoor en pauzeruimte met keuken bij. In 2020 volgde opnieuw een verbouwing, waarbij beneden een extra ruimte werd gecreëerd voor de behandeling van haarwerken.

Mariëlle heeft zich de afgelopen jaren steeds verder gespecialiseerd in haarwerken en haarproblemen. In 2012 startte zij de opleiding tot haarwerkspecialist en sinds 2013 is zij officieel erkend. Door jarenlange ervaring en diverse trainingen heeft zij uitgebreide kennis opgebouwd van haarwerken en hoofdhuid-klachten.

Zij maakt maatwerk haarwerken voor dames en heren met alopecia of (tijdelijk) haarverlies. Daarnaast levert zij confectie-haarwerken en haarstukken voor mensen die door medicatie of chemotherapie tijdelijk haarverlies ervaren. Hair2 heeft contracten met alle zorgverzekeraars, waardoor haarwerken en haarstukken in veel gevallen (gedeeltelijk) worden vergoed.

Met het merk Mediceuticals® helpt Hair2 klanten met uiteenlopende haar- en hoofdhuidproblemen. Ook de behandeling thuis wordt hierbij zorgvuldig begeleid.

Hair2 is inmiddels veel meer dan een kapsalon waar je terecht kunt voor knippen, kleuren en föhnen. Het is een warm en vertrouwd adres in de wijk, waar persoonlijke aandacht centraal staat. Zoals Mariëlle zelf zegt: *"Samen zoeken we altijd naar wat ú nodig heeft."* Samen met een collega die eerder als kapster in de salon werkte, maar door een beenbreuk het vak niet meer kon uitoefenen, richt zij zich nu op haarwerken en haarstukken.

Mariëlle werkt zes dagen per week: vier dagen in de salon en twee dagen administratief vanuit huis. Een bezige bij, die daarnaast ook voldoende tijd vindt voor haar gezin. Zij is actief binnen het vak als voorzitter van de Spectrum Haarkleur Specialisten en lid van de Commissie Kwaliteit ANKO Haarwerken. Ook zette zij zich in voor de wijk; tot 1 januari 2026 was zij bestuurslid van de winkeliersvereniging Galecop.

De vernieuwde salon werd op 16 januari heropend en heeft een frisse, speelse en stijlvolle uitstraling gekregen. Het aantal kappersstoelen is teruggebracht van tien naar vijf, waardoor een tweede behandelruimte is ontstaan voor haarwerken en persoonlijke behandelingen, helemaal passend bij waar Hair2 vandaag de dag voor staat.

Openingstijden

Maandag tot en met zaterdag, met koopavonden op woensdag- en vrijdagavond.

Mariëlle dankjewel voor het leuke en informatieve gesprek, en de lekkere kop koffie



Hair2

Al meer dan 27 jaar een vertrouwd gezicht in Galecop

DOOR WILMA VAN DEN BRINK

Donderdag 8 januari had ik de gelegenheid om Mariëlle, eigenaresse van kapsalon Hair2 op Galecop, te interviewen. Een mooi moment, want de salon sloot na Oud en Nieuw tijdelijk de deuren voor een metamorfose. Dat gaf ruimte voor een leuk en goed gesprek. Al snel werd duidelijk: tegenover mij zat een vakvrouw met passie, enthousiasme en een voortdurende drang om te blijven leren.



Instappen maar, Galecop krijgt een Doorstroomtrein

Veel mensen wonen met plezier in Galecop, maar niet iedereen woont nog passend bij de fase van het leven.

Kinderen de deur uit, huis te groot.

Of juist andersom, het gezin groeit, maar een volgende stap in de wijk lijkt onhaalbaar.

En zo blijft de woningmarkt muurvast zitten, voor starters, én voor mensen die al jaren een huis hebben.

Daarom starten Floqz, Jutphaas Wonen, de gemeente Nieuwegein en de provincie Utrecht samen de Doorstroomtrein. Het idee is simpel, maar slim: kijken of verhuizingen binnen de wijk beter op elkaar kunnen aansluiten, zodat de ene stap de volgende mogelijk maakt. Dan kun je, als je dat wilt, in je vertrouwde omgeving blijven wonen, maar wél in een woning die past.

Van woonwens naar echte beweging

Uit gesprekken en onderzoek blijkt dat veel verhuiscwensen wel bestaan, maar blijven slapen. Mensen willen best kleiner of groter wonen, alleen zetten ze de stap niet zolang er geen zicht is op een passende volgende woning. Het gevolg is weinig doorstroming, terwijl de behoefte er wel degelijk is.

De Doorstroomtrein wil die impasse doorbreken door inzichtelijk te maken wie er mogelijk wil verhuizen en wat dat voor beweging in de wijk kan opleveren.

Geen ruilbeurs, wel een begeleid proces

De Doorstroomtrein is geen verkoopplatform en ook geen snelle ruilactie. In deze eerste fase richt het initiatief zich op bewoners met een koopwoning. Het begint met uitleg en verkennen: hoe werkt dit, welke spelregels gelden, en welke stappen

zijn nodig als je ooit wilt doorstromen.

Meedoen is vrijwillig. Eerst luisteren en begrijpen, daarna pas kijken of er een keten van verhuizingen te maken is op basis van woonwensen en mogelijk vrijkomend aanbod. Pas als iemand daadwerkelijk via de Doorstroomtrein een woning koopt, wordt gevraagd om de huidige woning eerst met voorrang aan te bieden aan andere deelnemers.

Floqz begeleidt het traject. Het start met twee informatieavonden en daarna, voor wie verder wil, volgen er twee WoonEvents. Op de informatieavonden wordt het concept uitgelegd, inclusief de rol van professionals zoals makelaar en notaris, maar pas later komen die echt in beeld.



Waarom Galecop

Galecop heeft veel verschillende huishoudens en leeftijden door elkaar. Juist dat maakt de wijk geschikt om te onderzoeken of lokale doorstroming beter kan worden ondersteund. De gemeente ziet het als een manier om bewoners meer regie te geven over hun woontoeekomst, zonder druk of verplichtingen.

Als mensen in hun eigen wijk kunnen blijven wonen, als ze dat willen, helpt dat niet alleen de woningmarkt, maar ook de sociale samenhang. Minder noodgedwongen weg, meer passend wonen.

Veilig en zorgvuldig

De Doorstroomtrein werkt stap voor stap. Pas in een later stadium, als er echt wordt gekocht en verkocht, komen makelaars

en notarissen erbij. En dan gelden gewoon de normale regels, zoals taxatie, transparantie en zekerheid voor alle betrokkenen.

Voor nu draait het vooral om rustig oriënteren, begrijpen, verkennen en vragen stellen. “We willen dat inwoners eerst rustig kunnen kijken of dit iets voor hen is, zonder kleine lettertjes,” benadrukt Floqz.

Op woensdagavond 18 maart en donderdagavond 19 maart zijn er twee dezelfde informatieavonden in Buurtplein Galecop aan het Thorbeckepark 183. Je kunt zowel fysiek als online meedoen. Tijdens de bijeenkomst wordt het concept toegelicht en is er ruimte voor vragen. Aanmelden kan via de website van Floqz: <https://floqz.nl/de-doorstroomtrein/>.

Wethouder Marieke Schouten:

“Fijn dat de Doorstroomtrein gaat proberen om op een nieuwe manier bewoners te helpen bij het vinden van een geschikte woning. Ik hoop dat veel belangstellenden zich gaan inschrijven voor de informatiebijeenkomsten, die Floqz gaat organiseren. Het zou heel mooi zijn als hiermee in ieder geval een trein op gang komt met daarin 5 woningen. Maar liever nog: 5 treinen.”

Met dank aan pen.nl

Inleveren lachgascilinders

Op meerdere plekken in Nieuwegein vindt de gemeente steeds vaker lachgascilinders op straat, in het groen of in de ondergrondse containers. Dit is niet alleen slecht voor het milieu, maar het kan ook gevaarlijke situaties veroorzaken. Daarom is het belangrijk dat we hier samen alert op zijn.

Waarom zijn lachgascilinder gevaarlijk?

Lachgascilinders staan onder hoge druk. Nadat de ondergrondse container wordt geleegd, wordt het afval in de vuilniswagen samengeperst. Als er een lachgascilinder

tussen het afval zit, kan die ontploffen door de hoge druk. Ook in de afvalverbrandingsoven kunnen ze door de warmte ontploffen.

Dit levert gevaar op voor de medewerkers van de afvalophaaldienst. Ook kan het schade veroorzaken aan voertuigen of machines. Dat zorgt voor onnodige reparatiekosten. Door cilinders in te leveren bij het Recyclingstation voorkomen we samen schade én extra kosten.

Het afval kan niet (veilig) gescheiden worden

Wanneer er gevaarlijke materialen in de containers zitten, kan het restafval niet veilig verwerkt en gescheiden worden. Dat is zonde, want goede scheiding helpt juist

om afval duurzaam te verwerken.

Waar kan ik lachgascilinders inleveren?

Lachgascilinders kun je gratis en veilig inleveren bij Recyclingstation Nieuwegein (Utrechthaven 61). Daar worden ze op de juiste manier ingezameld en verwerkt. Zo voorkomen we samen schade, extra kosten en gevaarlijke situaties.

Melding maken

Zie je lachgascilinders in de buurt? Doe ze niet in de ondergrondse container maar maak dan een melding. Je kunt de gemeente Nieuwegein bellen via 14 030 (tijdens kantooruren) of een melding maken via de BuitenBeter-app.

Afscheid van Bea Boogaard als penningmeester van het wijkoverleg met als verrassing de uitreiking van de Anna van Rijn-penning

DOOR WILMA VAN DEN BRINK

Dinsdagavond 3 februari was een bijzondere en feestelijke avond tijdens de ledenvergadering van het Wijkoverleg. We namen officieel afscheid van Bea als penningmeester en zetten haar, meer dan verdiend, in het zonnetje. Het werd een avond vol warmte, waardering, verrassingen en veel glimlachen.



FOTO'S: AREND BLOEMINK



Bea is al sinds 2001 lid van het Wijkoverleg Galecop en heeft zich in al die jaren op ontelbare manieren ingezet voor onze wijk. Ze was actief als vrijwilliger bij de gemeente Nieuwegein, het Wijkoverleg en de Buurtverbinders Galecop. Daarnaast vervulde ze vrijwillig de rol van penningmeester bij twee organisaties, waaronder ons Wijkoverleg, een taak die zij pas in november 2025 afrondde. Haar inzet, betrokkenheid en verantwoordelijkheidsgevoel zijn bewonderenswaardig en inspirerend.

Een van haar tastbare resultaten is bijna letterlijk in haar achtertuin te vinden: de skatebaan. En dat terwijl Bea toen al (of bijna) met pensioen was! Wat een power en doortastendheid. Later herhaalde ze dat succes door zich hard te maken voor kerstverlichting in de bomen op het parkeerterrein bij het winkelcentrum. De winkeliers betaalden de elektriciteit, maar het initiatief, de organisatie en de energie kwamen volledig van Bea. Ook rondom Kerst en Oud & Nieuw was Bea vaak actief in de wijk. Ze deelde oliebollen en soep uit, maakte praatjes met bewoners en verspreidde flyers om de wijkwebsite DeGalecop onder de aandacht te brengen. Daarnaast hielp ze bij het opzetten van een buurtverbindersnetwerk. Haar energie was eindeloos, haar enthousiasme

aanstekelijk en haar doorzettingsvermogen soms zelfs tomeloos.

Wat Bea écht bijzonder maakt, gaat verder dan officiële functies en projecten. Zo organiseerde zij regelmatig gezellige buurtbarbecues op het pleintje naast haar woning, waar burensamenkwamen om te eten, te lachen en elkaar beter te leren kennen. Tijdens vergaderingen van het Wijkoverleg verraste ze ons vaak met iets lekkers bij de koffie. Kleine gebaren, maar met een enorme hartelijkheid. Het zijn juist deze momenten die laten zien hoeveel Bea geeft om mensen en om verbinding in de wijk. Bea denkt altijd mee, helpt waar ze kan en laat ons keer op keer zien dat de kracht van een buurt zit in saamhorigheid, plezier en vriendelijkheid. Dankzij haar inzet is onze wijk sterker, hechter en een stukje vrolijker geworden.

En toen kwam het grote verrassingmoment. Onder het mom van een 'gewoon' afscheid van haar penningmeesterschap werd Bea naar de vergadering gelokt. Wat zij niet wist: die avond zou zij de Anna van Rijn-penning ontvangen, een bijzondere onderscheiding die door de gemeente Nieuwegein wordt uitgereikt aan inwoners die zich op uitzonderlijke wijze inzetten voor de

gemeente en haar bewoners. De penning werd, namens de burgemeester, uitgereikt door wijkwethouder en locoburgemeester John van Engelen en vormt een prachtige en meer dan terecht erkenning voor Bea's jarenlange inzet en haar grote betrokkenheid bij de wijk.

De opkomst was groot, en er werd voor Bea gezongen; een lied dat speciaal voor haar was gemaakt. Bea zou Bea niet zijn: al om 17.30 uur belde ze haar opvolgster om te zeggen dat ze om 18.30 uur vast koffie wilde gaan zetten, terwijl de vergadering pas om 19.00 uur zou beginnen, iets wat natuurlijk absoluut niet kon. Er moest immers nog versierd worden en de koffie en taart klaargezet! Dit typische Bea-moment maakte het afscheid alleen maar leuker. Pas daarna kon het officiële afscheid plaatsvinden. Bea kreeg cadeaus en bloemen, maar het allermooiste cadeau was dat haar kleindochter deze bijzondere avond samen met haar kon meemaken.

Namens het Wijkoverleg, de wijkcoördinator en alle betrokkenen, zowel huidige als voormalige leden en bewoners van de wijk, bedanken wij Bea hartelijk voor haar jarenlange inzet, warmte en betrokkenheid bij onze wijk.

Samen sterker voor een goede toekomst.



8 Mart Hack



2 Sevim Aksakal-Ongan



4 Richard Atteveld



7 Hans de Munnik



5 Ruben Zelissen



3 Berend Lensen



6 Rija van der Sluiszen-de Jong



1 Helen Adriani

STEM CDA OP 18 MAART.

Ons CDA-programma is geen eindpunt, maar een uitnodiging. Een uitnodiging om samen verder te bouwen aan een stad waar iedereen meetelt en waar we met trots kunnen zeggen: in Nieuwegein doen we het sámen.



Bekijk ons programma!



Dit is een politieke reclameboodschap in het kader van de gemeenteraadsverkiezingen. Meer informatie op politiekereclame.nl

Piet Lisman woont al meer dan drie decennia op Galecop. In 1995 verhuisde hij naar een van de 55-pluswoningen in de wijk. “Ik was toen nog geen 55,” vertelt hij met een glimlach, “maar ik mocht wel kiezen uit drie woningen.” Inmiddels is Piet 76 en een vertrouwd gezicht in de wijk, die hij in al die jaren flink heeft zien veranderen. Toen Piet hier kwam wonen, waren er nog geen winkels en bleef het Roekenbos onaangeroerd. Voor de boodschappen ging hij naar het Muntplein of verder. “Dat hoorde er gewoon bij,” herinnert hij zich.

Voor zijn verhuizing werkte Piet als timmerman, maar door rugklachten werd hij afgekeurd. Dat markeerde een keerpunt: hij ging werken in het onderwijs bij De Gildevaart. Daar begon hij als conciërge, werd later assistent facilitair medewerker en toen de school een ROC werd hoofdconciërge waarna hij in 2014 met pensioen ging.

In 2017 verloor Piet zijn vrouw op 64-jarige leeftijd. Samen kregen zij twee dochters: Bianca, die in 1994 naar Zuid-Afrika verhuisde, en Jessica, die nu in Maarssenbroek woont. Ondanks het verlies geniet Piet volop van zijn gezin en straalt hij van trots als opa en overgrootvader. Sport is ook altijd belangrijk geweest: vijftien jaar lang trainde hij de jeugd bij JSV. Vanwege hartproblemen moest hij daarmee stoppen, maar het gaat hem nu goed en speelt hij gezellig padel bij TV Vreeswijk.

Na zijn televisie-avonturen, zoals **B&B Vol Liefde** bij Ted in Madeira, beleefde Piet nieuwe liefdeservaringen. Via Facebook leerde hij Margriet kennen, die eerder had meegedaan aan **Boer zoekt Vrouw**. Er ontstond meteen een warme klik tussen hen, maar ondanks de liefde en gezelligheid hield de relatie uiteindelijk geen stand. Margriets dochter had eerder meegedaan aan **Ik Vertrek XL** naar Oostenrijk, en hoewel Piet en Margriet aanvankelijk van plan waren daar samen naartoe te gaan, kwam dat uiteindelijk niet van de grond.

Onlangs beleefde Piet een vrolijk moment: hij was een van de gelukkige winnaars van de Straatprijs van de Postcode Loterij. *“Ik dacht echt dat het een grapje was,”* lacht hij. Maar het was echt, een geweldige verrassing!

Na alles wat hij heeft meegemaakt, blijft Piet positief. Galecop voelt als thuis: een wijk die hij heeft zien groeien en waarin zijn eigen levensverhaal onlosmakelijk mee verbonden is.

Het interview met Piet werd gehouden door Marja, een spannend moment dat zij via een bandopname vastlegde. Piet, hartelijk dank voor je spontane en openhartige verhaal!



Piet Lisman, al 31 jaar thuis op Galecop

DOOR MARJA DE SWART



Plannen voor nieuwe wijk Groot

ADVERTORIAL

Nieuwegein staat aan het begin van één van de grootste bouwprojecten in haar geschiedenis. In de Galecopperzoom komen vanaf 2030 6.000 tot 8.000 nieuwe woningen. Dit is het laatste grote gebied waar Nieuwegein nog kan groeien. Eind 2025 hebben alle leden van de gemeenteraad de beschreven koers voor de ontwikkeling van de nieuwe wijk goedgekeurd. De gemeente wil deze koers samen met u verder uitwerken en bereidt zich daar de komende maanden op voor. Er is ook een vernieuwde website met meer informatie.



Nieuwe fase, nieuwe website

De gemeente maakt een nieuwe website over Groot Merwede met de vastgestelde koers als vertrekpunt. Op www.nieuwegein.nl/grootmerwede leest u vanaf 1 april 2026 alles over de belangrijkste ambities en uitgangspunten voor de ontwikkeling van het Nieuwegeinse deel van Groot Merwede. Dit zijn de eerste hoofdlijnen, die de komende jaren concreter moeten worden uitgewerkt. Op de website vindt u onder andere meer informatie over:

- Wat voor wijk het wordt
- Welke sport- en groenvoorzieningen er komen
- Hoe groen, recreatie en natuur een plek krijgen
- Hoe de nieuwe wijk bereikbaar wordt
- De toekomstige Merwedelijn, de nieuwe tramverbinding door het gebied.

De ontwikkeling roept ook veel vragen op. Daar willen we op de website zo goed mogelijk antwoord op geven. Zoals: waar komt precies de bebouwing, de nieuwe tramlijn en hoe zien de gebouwen eruit? Blijft er nog wel voldoende groen? Hoe voorkom je parkeeroverlast in omliggende wijken? Op de website zijn de antwoorden op deze en andere gestelde vragen te vinden. Tegelijkertijd: nog niet alle informatie is in detail bekend. Veel vraagstukken worden in de komende fase nog onderzocht. Daar moeten vaak ook nog besluiten over worden genomen en zijn we ook afhankelijk van andere partijen, zoals het Rijk en de provincie.

De vragen en antwoorden worden regelmatig aangevuld. Heeft u een vraag die nog niet op de website staat? Mail ons via grootmerwede@nieuwegein.nl.

Merwede naar een volgende fase



Er is in Nederland een groot tekort aan betaalbare woningen, vooral voor jongeren, starters en ouderen. Daarom werkt Nieuwegein samen met gemeente Utrecht, Provincie Utrecht en het Rijk aan de ontwikkeling van een veel groter woongebied. Samen met de Utrechtse delen van Groot Merwede (kantorenpark Papendorp, Stadseiland-Zuid en de Woonboulevard Utrecht) en de polder Rijnenburg is dit de grootste plek in Nederland waar de komende jaren nieuwe woningen worden gebouwd. In totaal kunnen hier ongeveer 70.000 woningen komen voor zo'n 130.000 mensen.

Vooruitblik 2026

Zoals gezegd bereiden we ons voor op de planvormingsfase. We starten met onderzoeken naar natuur, mobiliteit en energie, in samenwerking met betrokken organisaties. De uitkomsten gebruiken we om een gebiedsprogramma te maken, gebaseerd op het Koersdocument. Dit start naar verwachting eind 2026 en doen we graag weer samen met u. Wanneer er duidelijkheid is over de exacte planning ontvangt u meer informatie.

Voor het planproces is ook de besluitvorming over de tram (de Merwedelijn) van belang. In januari 2026 hebben het Rijk en de regio voor het eerste deel van de tramlijn (tot de A12) een voorlopig voorkeursalternatief gekozen. Voor het Nieuwegeinse deel is verder onderzoek nodig. De besluitvorming hierover loopt via een apart traject in samenwerking tussen het Rijk en de regio (U Ned). Voor de zomer van 2026 wordt hier een bewonersbijeenkomst over georganiseerd en is het mogelijk om te reageren op het voorlopige voorkeursalternatief voor het tramtracé.

Blijf goed op de hoogte en wordt lid van de digitale nieuwsbrief. Ga daarvoor naar www.nieuwegein.nl/grootmerwede.

Maandag

• 09.00 Body Fit

Body Fit is een training op muziek die alle spiergroepen aanpakt, rekening houdend met met persoonlijke fysieke beperkingen van de deelnemers. De nadruk bij Body Fit ligt op het versterken van spieren, lenigheid en kracht en op het verbeteren van je conditie. Je lichaam komt weer in shape! Eerste proefles is gratis. [INFO 1](#)

• 09.45 Zumba MBVO

MBVO Zumba is een bewegingsles gebaseerd op verschillende danssoorten zoals salsa, merengue, reggaeton, samba, cumbia, flamenco etc. Eerste proefles is gratis. [INFO 1](#)

• 10.30 Wandelen

Wandelen in de buurt van buurtplein Galecop, speciaal voor 55+ers. Donderdag is de wandeling korter en ligt het tempo minder hoog dan op de maandag. Na afloop drinken we gezellig koffie. [INFO 2](#)

• 10.30 Swinggym MBVO

MBVO Swinggym is een speciale vorm van sportief bewegen. Op swingende muziek werk je aan je conditie, waarbij niet wordt gesprongen. Eerste proefles is gratis. [INFO 1](#)

• 11.15 Stoelyoga

Stoelyoga is de meest laagdrempelige vorm van yoga. Stoelyoga voor senioren bestaat uit het uitvoeren van een reeks milde yogahoudingen op een stoel. Stoelyoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen goed uit te voeren, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. [INFO 1](#)

• 12.00 Buurtlunch

Gezellig samen met buurtgenoten genieten van een lunch. Aanmelden kun je bij het Buurtplein Galecop of via 030-6008833. Tot uiterlijk 12.00 uur de vrijdag ervoor. Graag vooraf betalen. [INFO 3](#)

• 13.30 Koersbal

Zeer geschikt voor senioren die, naast eenvoudig en rustig bewegen, van een beetje wedstrijdspanning houden. Koersbal is een balspel dat binnen wordt gespeeld op een mat.

Kom een keertje kijken en meedoen. [INFO 4](#)

• 19.30 Bridgen

Bridgeavond georganiseerd door De Bridgeclub Nieuwegein. Bridge is een kaartspel dat valt onder de noemer denksporten. Voor deze groep is ervaring nodig om mee te kunnen spelen. Graag om 19.45 uur aanwezig zijn. [INFO 5](#)

• 19.30 Bridgecursus

Bridgecursus, parallel aan de spelavonden voor mensen die geen ervaring hebben. Na 24 lessen beheers je de techniek om aan te kunnen schuiven bij het bridgen in de ontmoetingsruimte. [INFO 5](#)

Dinsdag

• 09.30 Creatief Club

Wekelijkse inloopactiviteit waarbij deelnemers creatief bezig kunnen zijn met een eigen werkje. [INFO 6](#)

• 13.00 Seniorenmiddag

Je bent van harte welkom voor een kopje koffie of thee, een spelletje en een praatje. Er vinden diverse andere activiteiten plaats zoals een muzikale bingo, het boodschappenspel of een heerlijke high tea. Rondom de feestdagen organiseren we ook leuke activiteiten, zoals een lunch met kerst en pasen. [INFO 7](#)

• 17.00 De Sociale maaltijd

Elke dinsdag een gratis driegangenmenu voor mensen die het nodig hebben. Met welke achtergrond dan ook. Voor meer informatie kun je een e-mail sturen naar info@robin-food.nl of kijk op onze website www.robin-food.nl. [INFO 8](#)

Woensdag

• 09.00 Pilates

Pilates is een training voor het totale lichaam uitgevoerd op een oefenmat. Bij pilates gaat het om bewuste beweging met beheersing en controle. Eerste proefles is gratis. [INFO 1](#)

• 09.45 Swinggym MBVO

MBVO Swinggym is een speciale vorm van sportief bewe-

gen. Op swingende muziek werk je aan je conditie, waarbij niet wordt gesprongen. Eerste proefles is gratis. [INFO 1](#)

• 10.30 Zumba MBVO

MBVO Zumba is een bewegingsles gebaseerd op verschillende danssoorten zoals salsa, merengue, reggaeton, samba, cumbia, flamenco etc. Eerste proefles is gratis. [INFO 1](#)

• 11.15 Body Fit

Body Fit is een training op muziek die alle spiergroepen aanpakt, rekening houdend met met persoonlijke fysieke beperkingen van de deelnemers. De nadruk bij Body Fit ligt op het versterken van spieren, lenigheid en kracht en op het verbeteren van je conditie. Je lichaam komt weer in shape! Eerste proefles is gratis. [INFO 1](#)

• 12.30 Stevig Staen MBVO

De meeste mensen willen het liefst zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Gewoon de dagelijkse dingen doen, zoals boodschappen, rondje fietsen of bezoeken aan familie of vrienden brengen. Naarmate we ouder worden kan dit steeds lastiger worden. Stevig Staen Nieuwegein is een beweegprogramma dat hierbij helpt. Je traint spierkracht, evenwicht en conditie. Eigen regie en zelfredzaamheid staan hierbij voorop. Eerste proefles is gratis. [INFO 1](#)

• 13.00 Samen voor senioren

Samen de middag doorbrengen met een leuk gesprek en gezellige activiteiten. Bijeenkomsten zijn om de week. [INFO 9](#)

• 14.00 Brei- en haakclub

Kom gezellig haken of breien op de woensdagmiddag. Je kunt je eigen materiaal meenemen. [INFO 10](#)

• 14.30 Kinderactiviteit

Samen knutselen, koken en spelletjes doen. We bedenken samen met de kinderen leuke activiteiten. [INFO 11](#)

• 20.00 Meditatie

Mediteren doe je om diverse redenen: stress verminderen, ontspannen, mentale helderheid vergroten en meer inzicht krijgen

in jezelf en je emoties. Heb je ooit van mediteren gehoord en altijd een keer willen ervaren? Of mediteer je al maar vind je het fijn om samen met anderen te mediteren? Kom dan een van de lessen bijwonen! [INFO 12](#)

Donderdag

• 09.30 Jij en je kind

Woon jij in Nieuwegein en heb je een (klein)kind van 0 tot en met 4 jaar? Wil je graag andere (groot)ouders leren kennen? En dat je (klein)kind met andere leeftijdsgenootjes uit de buurt speelt? Kom dan naar de buurtbrabbel op Buurtplein Galecop! [INFO 11](#)

• 10.00 Wandelen

Wandelen in de buurt van buurtplein Galecop, speciaal voor 55+ers. Donderdag is de wandeling korter en ligt het tempo minder hoog dan op de maandag. Na afloop drinken we gezellig koffie. [INFO 2](#)

• 10.00 Computer inloop

Is het alweer een tijdje geleden dat je een computercursus volgde? Samen met anderen kom je er wellicht weer uit. Inschrijving is niet nodig, loop gerust binnen. [INFO 14](#)

• 12.30 Spreekuur Santé Sociaal Raadslieden

Heb je vragen over toeslagen, problemen met (overheids)organisaties of kom je elke maand geld tekort? De Sociaal Raadslieden kunnen ondersteunen. Zij kennen de weg in het doolhof van wetten en regelgeving en weten waar je recht op hebt. [INFO 15](#)

• 13.00 Zachte Hathayoga

Een rustige yogales met een afwisselende combinatie van yogahoudingen, adem oefeningen, meditatie en ontspanning. Een les voor meer balans in lichaam en geest. [INFO 16](#)

• 14.15 Zachte Hathayoga

Een rustige yogales met een afwisselende combinatie van yogahoudingen, adem oefeningen, meditatie en ontspanning. Een les voor meer balans in lichaam en geest. [INFO 16](#)

• **14.00 Galecopperband**
Deze middag is gevuld met activiteiten voor senioren, o.a. creativiteit, gerechten maken, geheugen en andere spelletjes. **INFO 21**

• **14.15 Zachte Hatha yoga**
Een rustige yogales met een afwisselende combinatie van yogahoudingen, adem oefeningen, meditatie en ontspanning. Een les voor meer balans in lichaam en geest. **INFO 16**

• **17.00 Diner op donderdag**
Elke 2e en 4e donderdag van de maand van 17.00 - 19.30 uur gezellig samen eten. **INFO 17**

• **20.00 Zumba**
Zumbalessen gegeven door een Zumbadocente. **INFO 18**

Vrijdag

• **09.00 Body Fit**
Body Fit is een training op muziek die alle spiergroepen

aanpakt, rekening houdend met met persoonlijke fysieke beperkingen van de deelnemers. De nadruk bij Body Fit ligt op het versterken van spieren, lenigheid en kracht en op het verbeteren van je conditie. Je lichaam komt weer in shape! Eerste proefles is gratis. **INFO 1**

• **09.45 Swinggym MBVO**
MBVO Swinggym is een speciale vorm van sportief bewegen. Op swingende muziek werk je aan je conditie, waarbij niet wordt gesprongen. Eerste proefles is gratis. **INFO 1**

• **10.00 Quilt Bee**
Een Bee is een groep die samen aan het quilten is, wel zo gezellig! Zo kunnen we elkaars werk bewonderen van elkaar leren. Je neemt je eigen quiltgerei mee. **INFO 24**

• **10.30 Pilates**
Pilates is een training voor het totale lichaam uitgevoerd op een oefenmat. Bij pilates gaat het

om bewuste beweging met beheersing en controle. Eerste proefles is gratis. **INFO 1**

• **11.15 Yoga**
Welkom bij onze speciale yogalessen voor senioren! Of je nu al ervaring hebt met yoga of het voor de eerste keer probeert, onze lessen zijn zorgvuldig ontworpen om je lichaam en geest te ondersteunen op een zachte en toegankelijke manier. Lichte, vloeiende bewegingen om de flexibiliteit en mobiliteit te bevorderen. Ademhalingsoefeningen die helpen om te ontspannen en energie op te bouwen. Zachte stretches om spanning te verminderen en de gewrichten soepel te houden. Evenwichtsoefeningen om stabiliteit en coördinatie te verbeteren. Eerste proefles is gratis. **INFO 1**

• **13.00 Vief Actief**
Onder deskundige leiding wordt aandacht besteed aan het trainen van het geheugen en aan

de lichamelijke conditie. Plezier staat centraal en je kunt zelf meedelen over de inhoud van de activiteit. **INFO 19**

• **14.00 Oriëntaals buikdansen**
Onze dansdocente, 70+, organiseert een cursus buikdansen voor jong en oud om lekker te bewegen. Plezier in dansen en gezelligheid is het belangrijkste. **INFO 20**

• **15.15 Zing mee**
Zingen met accordeonbegeleiding. **INFO 23**

• **20.00 Linedance**
Iedere 1e en 3e vrijdag van de maand: linedanceavond. **INFO 22**

Zaterdag

• **11.00 Repair Café**
Iedere 3e zaterdag van de maand. **INFO 13**

INFO 1	€ 15 per maand, stadspaskorting mogelijk, Natasja Peeters, n.peeters@sportidnieuwewegein.nl , 06 10982235.
INFO 2	Gratis, Esther Jansen, e.jansen@merwestein.nl , 06 57452896.
INFO 3	€ 3 per keer, Wil Reeser, wilreeser@hotmail.com , 06 12627282.
INFO 4	Gratis, Ans van der Wal, ansvanderwal802@gmail.com , 030 6039213.
INFO 5	Eerste 3 keer gratis, Gerard Mallee, act-acc@bridgeclubnieuwewegein.nl , 06 80069885.
INFO 6	Gratis, Marina van der Plaats, pa3dzi@gmail.com .
INFO 7	€ 0,75 per keer, Ria Hermans, riahermans49@gmail.com , aanmelden via e-mail of bij het Buurtplein.
INFO 8	Gratis, Chris Grobden, info@robin-food.nl , 06 16236933.
INFO 9	€ 2 per keer, Vera Sewberath, veranaaz@gmail.com , 06 51538043.
INFO 10	Gratis, Lucia Neimann, lucia@neimann.nl , 06 43783297.
INFO 11	Gratis, Simone van der Sluijs, svandersluijs@movactor.nl , 06 57166998.
INFO 12	€ 5 per keer, Magnolia Hechavarria, letsdoittogether@gmail.com , 06 82607779.
INFO 13	Vrijwillige bijdrage, repaircafenieuwegein@gmail.com .
INFO 14	Gratis, Miep van Kleef, miepfredy@casema.nl .
INFO 15	Gratis, bsrnieuwegein@santepartners.nl , iedere werkdag tussen 09.00 en 11.00 uur telefonisch bereikbaar via 06 12611983.
INFO 16	€ 23,50 per maand, Annerie Verploeg, www.innerzin.nl , info@innerzin.nl .
INFO 17	€ 5 per keer, met N-pas € 2,50 per keer, Herman Hendriks, hhendriks@movactor.nl , 06 82095786.
INFO 18	€ 6,50 per keer, Mariana de la Rosa, mdelarosa@gmail.com .
INFO 19	Gratis, Mariska Eiflaar, meiflaar@movactor.nl , 06 25645837.
INFO 20	€ 5 per keer, Joke Roomenburg, bertusenjoke@hotmail.com , 06 24145746.
INFO 21	€ 6,20 per keer, korting met Stadspas, Will Hack, wilhack@hackservices.nl .
INFO 22	€ 1 per keer, eerste keer gratis, Fredy, 06 43783297.
INFO 23	Gratis, Serena Venhuizen, svenhuizen@movactor.nl , 06 21465524.
INFO 24	Gratis, Jenny Smolders, jennysmolders@hotmail.com , 06 15245687.

GALECOPPERBOOG



Jouw idee, jouw activiteit, jouw wijk! Samen maken we Galecop Geweldig!

Wist je dat onze wijk een initiatief heeft dat helemaal draait om samenleven, meedoen en plezier maken? Dat is Galecop Geweldig. Het is een netwerk van bewoners, ondernemers en organisaties die met elkaar samenwerken aan een leefbare en vitale wijk. Een wijk waarin iedereen zich thuis voelt en naar elkaar omkijkt, van jong tot oud. Hierdoor zijn er heel veel nieuwe en waardevolle initiatieven in de wijk ontstaan. Sluit je ook aan!

Wat doet Galecop Geweldig?

Het netwerk van Galecop Geweldig helpt mensen met elkaar te verbinden en krachten te bundelen. Samen zijn thema's bepaald die belangrijk zijn voor de wijk, zoals Ontmoeting, Bewegen, Ouder worden, Leefbaarheid en Informatie. Regelmatig worden er bijeen-

komsten georganiseerd, waar je elkaar kunt ontmoeten, meedenken over nieuwe ideeën en/of helpen bij het organiseren van leuke activiteiten.

Zo zijn er inmiddels allerlei nieuwe initiatieven ontstaan, zoals

- Dit wijkblad De Galecopper
- Het jaarlijkse Wijkfestival met muziek, braderie en informatiemarkt.
- Galecopse Culturen aan tafel.
- Linedance op vrijdag.
- Bridgen op maandag.
- Samen zingen in een koor.
- Warm welkom heten aan nieuwe inwoners.
- Schoonmaakacties in de wijk
- Creatieve hobbygroepen, waarin bewoners samen iets nieuws leren of maken.
- Themabijeenkomsten, bijvoorbeeld over gezondheid, duurzaamheid of samen koken.

Volgende bijeenkomst Galecop Geweldig

De volgende Galecop Geweldig bijeenkomst is op donderdag 2 april van 19.00 - 21.00 uur in Buurtplein Galecop.

Aanmelden kan via Galecopgeweldig@gmail.com of via Fransje van Beek, wijkcoördinator, 06-25719887

Meer informatie

Kijk ook op www.degalecop.nl/galecopgeweldig voor meer informatie over het netwerk in de wijk.

Waarom meedoen?

Doordat we samenwerken, ontstaan er nieuwe contacten, vriendschappen en een actieve wijk. Het maakt niet uit hoe oud je bent of hoeveel tijd je hebt: iedereen kan meedoen. Samen zorgen we ervoor dat Galecop een wijk blijft waar mensen elkaar kennen, elkaar helpen en samen het leven plezieriger maken. Waar word jij blij van?

Waar zie jij nog kansen? Welke ideeën heb jij voor nieuwe activiteiten of samenwerkingen? Doe actief mee met Galecop Geweldig! Kom langs, breng je ideeën in, denk mee in werkgroepen, help mee met activiteiten en ontmoet andere leuke Galecoppers. Samen maken we onze wijk gezellig, betrokken en écht van ons allemaal!

Wijkoverleg Galecop



Heb je interesse in wat er speelt in de wijk? Maak je je zorgen over iets in de wijk? Of heb je een goed idee? Stichting Wijkoverleg Galecop richt zich op de leefbaarheid in de wijk en organiseert overlegbijeenkomsten met bewoners, gemeente en andere organisaties. De bijeenkomsten van het Wijkoverleg zijn openbaar toegankelijk. Je bent van harte

welkom. Het is fijn als je van tevoren even wilt aanmelden (wijkoverleggalecop@gmail.com). Ook de wijkwethouder, wijkcoördinator en de wijkagent zijn meestal aanwezig.

Openbare vergaderingen

- 21 april, 23 juni, 8 september, 17 november 2026.

De vergaderingen bestaan uit twee delen:

- 19.00 - 20.00 uur: bewoners van de wijk
- 20.15 - 21.15 uur: bewoners, gemeente, politie en andere partners. De vergadering vindt plaats in De Galecopperboog, Thorbeckepark 183. Na afloop is er gelegenheid na te praten onder genot van een drankje.

Schoolvakanties Midden Nederland

- Tulpvakantie: 25 april t/m 3 mei 2026
- Zomervakantie: 18 juli t/m 30 augustus 2026
- Herfstvakantie: 17 t/m 25 oktober 2026
- Kerstvakantie: 19 december 2026 t/m 3 januari 2027

Adverteren in De Galecopper

1/1 pagina, 195 mm breed, 277 mm hoog	250 euro
1/2 pagina liggend, 195 mm breed, 135 mm hoog	200 euro
1/2 pagina staand, 95 mm breed, 277 mm hoog	200 euro
1/4 pagina staand, 60 mm breed, 135 mm hoog	150 euro
1/4 pagina liggend, 195 mm breed, 65 mm hoog	150 euro
1/6 pagina staand, 63 mm breed, 135 mm hoog	125 euro
1/8 pagina liggend 95 mm breed, 65 mm hoog	75 euro
1/8 pagina staand, 46 mm breed, 135 mm hoog	75 euro
mini liggend, 95 mm breed, 30 mm hoog	25 euro
mini staand, 46 mm breed, 65 mm hoog	25 euro

Stuur Marja een e-mail voor de juiste aanlevergegevens en de reserveringsdata: marjadeswart@outlook.com

Sluitingsdata

- Het volgend nummer van De Galecopper verschijnt in de week van 15 juni 2026.
- Kopij, beeld- en advertentiemateriaal dient uiterlijk 19 mei 2026 bij de redactie te zijn aangeleverd.

Belangrijke telefoonnummers

Noodgevallen

Ambulance: 112 (spoed)
Brandweer: 112 (spoed) of 088-8781000
Politie: 112 (spoed) of 0900-8844
Psychische nood: 113 (bij zorg om jezelf of een ander)
Luisterlijn: 088 0767000
Dierenpolitie: 114 (mishandeling)

Overige

Dierenambulance: 0348-414242
Gemeente: 14 030
Wijkcoördinator: 06-25719887
Buurt- en Gezondheidsplein Galecopperboog: 030-6008833
Huisartsenpraktijk Galecop: 030-6300088
Huisarts Vollevelde: 030-6306434
Buurtsportcoach: 06-29112367
Bibliotheek: 030-6045834
Algemene Hulpdienst Nieuwegein: 030-6067409
Handje Helpen: 06-81810056
Stichting Korrelatie: 0900-1450 (psychosociale hulp)

Buikdansen is voor iedereen

Zoek je een manier om meer te bewegen? En wil je soepeler worden in de heupen? En wil je ook nog lekker een middagje lachen en plezier hebben?

Misschien zijn de buikdanslessen bij Joke dan wel wat voor jou. Voor iedereen, van onder de acht tot boven de tachtig.

Joke Roomenburg geeft op meerdere plekken in Nieuwegein en sinds enige tijd ook in Buurtplein Galecop oriëntaalse buikdanslessen.

Buikdansen, zoals dat bijvoorbeeld in Marokko, Turkije of de Libanon beoefend wordt. In elk land, in elke streek danst men net weer even anders. Joke weet precies hoe en draagt haar kennis met veel plezier over. Daarbij is het de kunst elk lichaamsdeel los van de andere lichaamsdelen te bewegen.

Joke zorgt er tijdens haar lessen voor dat iedereen mee kan doen. Joke: "Mijn oudste deelnemer is ruim 90 jaar, is heel levendig en brengt met haar lach een heerlijke sfeer in de groep."



De buikdanslessen van Joke vinden elke vrijdag om 14.00 uur plaats in Buurtplein Galecop. Per les betaal je € 5,00, kom je een keertje niet, dan betaal je ook niets. Leuk toch?!

Meer informatie vind je op pagina 25.

Al jaren thuis in Galecop

Nicole woont al lange tijd in Nieuwegein en inmiddels zo'n vijftien jaar in Galecop. "Ik woon hier prettig," vertelt ze. "Het is een fijne wijk en ik heb goed contact met mijn burens." Hoewel ze niet alles volgt wat er in de wijk gebeurt, krijgt ze via De Galecopper toch veel mee. "Ik hoor via jou (Lucia) ook regelmatig wat er speelt," zegt ze lachend. Door haar werk is ze vaak van huis, waardoor het wijknieuws haar soms letterlijk ontglipt.

Een leven in de lucht

In het dagelijks leven werkt Nicole als purser bij KLM, een functie die ze met zichtbaar enthousiasme vervult. "Ik vlieg al 36 jaar, waarvan 33 jaar bij KLM," vertelt ze trots. Ze vliegt zowel binnen Europa als intercontinentaal. "Beide hebben hun charme: Europa is leuk omdat je in een klein team werkt. Intercontinentaal betekent langere reizen en nieuwe bestemmingen, dat blijft bijzonder."

Sinds februari is Nicole 60 jaar en mag ze officieel met pensioen. "Sinds deze maand mag het," zegt ze. "Maar stoppen?" Nee hoor. Ik vind mijn werk nog veel te leuk. Daarnaast speelt ook de financiële realiteit mee. "Ik moet nog een flink aantal jaren overbruggen. En zolang ik gezond ben en plezier heb in mijn werk, ga ik gewoon door."

Vrijwilliger met hart voor dieren

Naast haar baan bij KLM zet Nicole zich sinds vijf jaar in als vrijwilliger bij de dierenambulante. Wat begon tijdens de corona periode als een tijdelijk initiatief, groeide uit tot een vaste passie. "Dieren hebben geen stem," zegt ze stellig. "Daarom is het belangrijk dat iemand voor ze opkomt."

Het werk is soms zwaar. "Je maakt veel leed mee", dat ontken ik niet. "Maar gelukkig



Galecopper in beeld

Nicole: "Zolang ik met plezier vlieg, ga ik gewoon door"

DOOR LUCIA NEIMANN

Al vijftien jaar woont Nicole met haar man en dochter in Galecop. Een rustige wijk, prettig om te wonen, maar haar leven zelf is allesbehalve stilstaand. Met een carrière van 36 jaar in de luchtvaart en een groot hart voor dieren staat Nicole nog volop midden in het leven. Lucia Neimann ging met haar in gesprek over wonen in Galecop, werken bij KLM en haar inzet voor dierenwelzijn.

ook mooie momenten." Mensen die zich echt inzetten voor hun dier, daar haal ik energie uit. Het vrijwilligerswerk houdt haar, naar eigen zeggen, "midden in het leven".

Ook binnen KLM combineert Nicole haar liefde voor dieren met haar werk. Ze is betrokken bij Wings for Animals, een initiatief dat volledig wordt gerund door cabinepersoneel. "We zamelen geld en spullen in

voor dierenprojecten in het buitenland," legt ze uit. "Denk aan het steriliseren en castreren van honden en katten op Curaçao, of het helpen van dieren uit Roemenië die daar geen goed leven hebben." Sommige dieren krijgen uiteindelijk zelfs een nieuw thuis in Nederland.

Wat vind je van Galecop

Hoewel Nicole prettig woont in Galecop, ziet ze ook verbeterpunten. "Er is weinig te doen in de wijk: geen café, geen plek waar je even gezellig kunt eten. Dat mis ik niet alleen hier, maar eigenlijk in heel Nieuwegein." Ze noemt dat er voor zowel jongeren als ouderen weinig uitgaansmogelijkheden zijn. "Het hoeft geen culinair hoogstandje te zijn, maar gewoon een fijne plek om samen te komen."

Ook maakt ze zich zorgen over de toekomst van de wijk. De geplande woningbouw en het parkeerbeleid baren haar zorgen. "Ik geloof niet dat we zonder auto's gaan leven. Ik ben bang dat het verkeer straks een probleem wordt en ik wil wel gewoon de wijk uit kunnen."

Blijven of vertrekken?

Of Nicole voor altijd in Galecop blijft wonen, weet ze niet. "Misschien zoek ik later meer rust," zegt ze eerlijk. "Met alle veranderingen die eraan komen, weet ik niet of ik hier blijf." Toch overheerst geen ontevredenheid. Nicole is nuchter, betrokken en staat positief in het leven.

Met haar werk in de lucht, haar inzet voor dieren en haar open blik op de toekomst is Nicole een Galecopper die laat zien dat betrokkenheid vele vormen kent: soms hoog boven de wolken, soms gewoon dicht bij huis.

Nicole hartelijk dank voor dit leuke gesprek.
Lucia

Hair2

Kapsalon & Haarwerken

VERNIEUWD

**Meer dan alleen een kapsalon.
Met aandacht voor jouw haar & hoofdhuid.
Jouw haar in vakkundige handen.**



ALTIJD DE PERFECTE LOOK VOOR EEN VAST EN LAAG MAANDBEDRAG



kappersabonnement

**BIJ HAIR2 DRAAIT HET OM AANDACHT.
VOOR U. VOOR UW HAAR. VOOR UW HOOFDHUID.
ONZE ERVAREN STYLISTEN WERKEN MET
SCHWARZKOPF PROFESSIONAL,
AUTHENTIC BEAUTY EN MEDICEUTICALS.
ALTIJD MET OOG VOOR GEZONDHEID EN KWALITEIT.**

**KNIPPEN, KLEUREN EN STYLING.
MAAR OOK HAARVERZORGING EN HAARWERKEN OP MAAT.
PERSOONLIJK ADVIES STAAT CENTRAAL.
GENIET VAN EEN MOMENT VOOR UZELF.
IN EEN RUSTIGE SFEER, MET GOEDE KOFFIE EN THEE.**

WINKELCENTRUM GALECOP 2 NIEUWEGEIN 0306300372 WWW.HAIR2.NL INFO@HAIR2.NL

