BEUGELAER

BRUISEND IN VREESWIJK

WIJKMAGAZINE | VREESWIJK | EDITIE 1 | FEBRUARI 2019

ACTIVITEITEN IN VREESWIJK

ZE ZIJN WEER THUIS!!

Donderdag 6 december was het dan zover, de eerste brandweerauto werd de nieuwe kazerne aan de Henri Dunantlaan ingereden.

VRIJWILLIGER IN BEELD

Met vrijwilliger Jan van Dijk blikken we vooruit naar de viering van Koningsdag. Het dorp is dan oranje gekleurd.

KOM BINNEN, KOM KIJKEN, DOE MEE!

Dorpshuis Fort Vreeswijk is een centraal ontmoetingspunt met een gevarieerd aanbod van activiteiten.

INHOUD

02 INHOUD
03 VOORWOORD
04 ALS HET DONKER WORDT
07 ZE ZIJN WEER THUIS
09 VRIJWILLIGER IN BEELD
10 ZAND, GRIND EN DE HISTORISCHE BINNEN VAART

11 VRIJWILLIGERS MUSEUMWERF
12 ACTIVITEITENKALENDER
13 ONDERNEMER IN BEELD
16 BEATRIXSLUIS IN OUDE GLORIE HERSTELD
18 VREESWIJKSE WOORDZOEKER
19 WELKOMSTDOOSJE
19 SMILEY VERKEERSBORDEN
20 VACATURE VOORZITTER WPV
21 HARTVEILIG
22 KOM BINNEN, KOM KIJKEN, DOE MEE! Dorpshuis
26 LEUK GEWEEST Dorpshuis
27 COLOFON Dorpshuis

COLOFON

Uitgave van
Wijkplatform Vreeswijk
Activiteitengroep Vreeswijk
Dorpshuis Fort Vreeswijk

Jaargang
Editie 1 - februari 2019

Vormgeving
Nadia van Dijk

Foto cover
Peter van Dijk

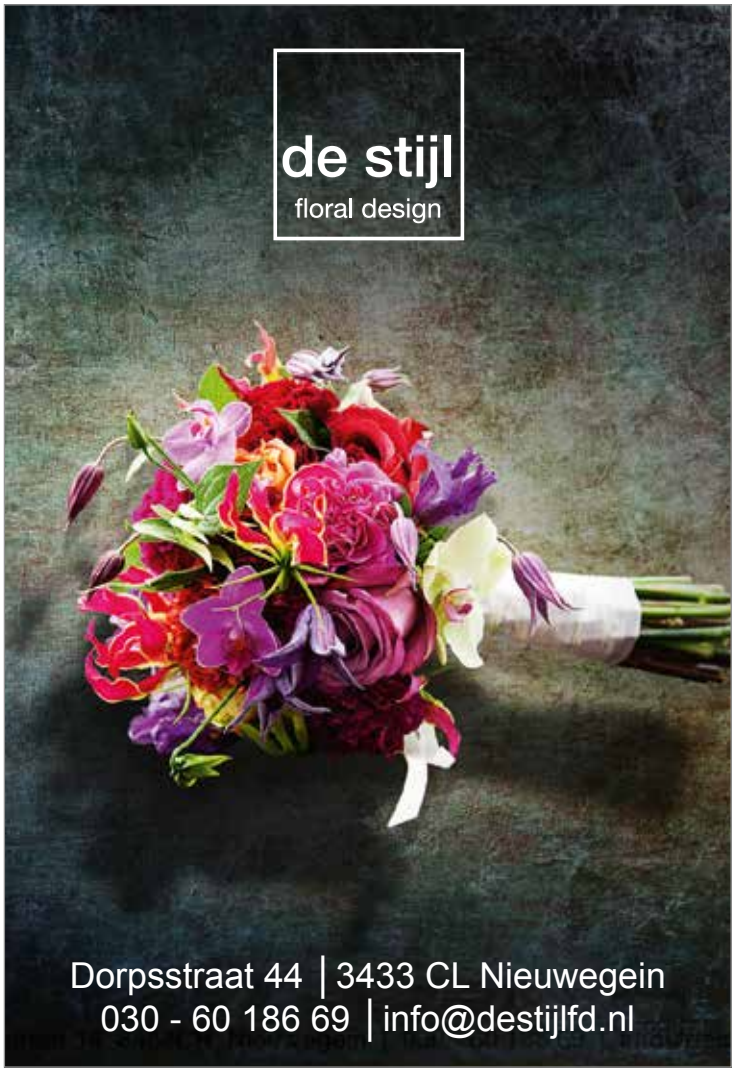
Redactie
Nadia van Dijk
Hans Kraak
Atie Wakkee
Ria Bitter
Ghislaine Schilder
Henk van Ingen
Leni Mook
Anja de Blok-Bouter

E-mail redactie
beugelaer@invreeswijk.nl

Oplage
2500 stuks

Kopijdata
Editie 2 - 4 maart 2019
Editie 3 - 22 april 2019
Editie 4 - 15 juli 2019

Auteursrecht
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.



NIEUWE RONDEN, NIEUWE KANSEN

U hebt het eerste nummer in handen van de nieuwe jaargang van de Beugelaer. De redactie wenst u ten eerste een mooi jaar toe en hoopt dat u deze editie met plezier leest.

Even terugblikken: wat was Kaarslicht in Vreeswijk een succes. Ideaal weer. Droog en niet koud. U leest over de voorbereidingen en het plezier van een honderdtal vrijwilligers.

Op de Museumwerf gebeurt bijna alles door vrijwilligers. Er zijn er verschillende, zoals bestuurders, museale vrijwilligers, technische vrijwilligers en Theehuysvrijwilligers. Na ruim 12 jaar is het aantal vrijwilligers gestegen naar meer dan honderd.

Met zonnepanelen en warmtepomp is de nieuwe brandweerkazerne geheel van deze tijd. Binnen het jaar werd op dezelfde plek de oude brandweerkazerne gesloopt en de nieuwe kazerne gebouwd. De brandweerauto's reden de nieuwe kazerne binnen. 'We zijn weer thuis' stond er met grote letters op de ramen.

Genieten kunt u van de prachtige grote foto van de Prinses Beatrixsluis, inclusief derde kolk. In 1938 was de sluis het eerste object dat vernoemd werd naar de toen pas geboren prinses. 81 jaar later komt zij naar Vreeswijk om de derde kolk officieel te openen.

Vreeswijk 'hartveilig' maken is de wens van Wijkplatform Vreeswijk. Zo komt er een cursus reanimeren op diverse avonden. Het doel daarvan is om meer burgerhulpverleners te krijgen.

En……vergeet niet te kijken in de agenda van het Dorpshuis. Er zijn weer veel activiteiten die de aandacht verdienen. Laat u verrassen!

Veel leesplezier!

De redactie

KOFFIE THEE TAART LUNCH
KNUS BIJ ANN
KOEKJES HIGH TEA & KADO

www.knusbijann.nl
Dorpsstraat 40 Vreeswijk

DE BEUGELAER OOK DIGITAAL ONTVANGEN?

Stuur een e-mail met uw voor- en achternaam naar beugelaer@invreeswijk.nl.

ALS HET DONKER WORDT
KUNNEN DE KAARSJES AANGESTOKEN WORDEN

Auteur: Ria Bitter

Als het donker wordt kunnen de kaarsjes aangestoken worden. Voordat het zover is zijn zeker al een honderdtal mensen aan het werk geweest. Kaarslicht in Vreeswijk is een enorme klus voor deze vrijwilligers, maar men doet het met liefde en vooral met heel veel plezier. Vrijwilligers klinkt vrijblijvend maar als gevraagd wordt naar het aantal jaren dat men al bij de organisatie betrokken is hoor je alleen maar dubbele cijfers.

ZO VROEG AL

De voorbereidingen beginnen in mei. Afspraken over het hoe en wat en een eerste opzet voor een draaiboek worden gemaakt. Op de grote dag zelf gaat men al vroeg aan de slag. Het begint met de container waar fakkels, glazen en waxinelichtjes het hele jaar hebben gewacht tot ze weer worden uitgepakt. Als u bedenkt dat duizenden potjes moeten worden neergezet en honderden fakkels met kabelbinders moeten worden vastgebonden is het duidelijk dat veel mensen al voor het middaguur heel druk zijn. Ook in de keuken van het dorpshuis is het al druk. In de loop van de middag komen vrijwilligers naar het dorpshuis om een beetje op te warmen en te genieten van een erwtensoep. Ook met de opbouw van de markt begint men al vroeg.

SCOUTING

Omdat het dorp tijdens Kaarslicht in Vreeswijk voor verkeer afgesloten is, staan op alle cruciale punten verkeersregelaars. Leden van Scouting Vreeswijk vervullen ook deze functie. Soms gebeuren er leuke dingen. Zo bracht een bejaardenverzorgster een bloemetje mee voor de verkeersregelaars en vroeg of ze toch haar bejaarde klanten mocht bezoeken en verzorgen. Natuurlijk mocht die dame er probleemloos even langs. Scouting Vreeswijk zorgt overigens niet alleen voor een deel van de verkeersmaatregelen, maar ook voor de potjes. Na afloop van het evenement haalt men de potjes op en maakt men deze schoon. Vervolgens worden de potjes weer in de container opgeslagen.

ZONDER DIRIGENT

Zonder dirigent geen muziek en zonder coördinator geen Kaarslicht in Vreeswijk. Er zijn meerdere coördinatoren bij het evenement betrokken. Jolanda zorgt voor de muziek en onderhoudt het contact met de koorleden en muzikanten. Coördinator Cor is verantwoordelijk voor de Kerstmarkt en je zou kunnen zeggen dat hij de rol van marktmeester vervult. Opdat de bezoekers het niet te koud krijgen zorgt Rien voor de kramen waar warme dranken als chocolademelk en glühwein verkrijgbaar zijn. Henriëtte begeleidt tot grote vreugde van de kleintjes de lampionoptocht. Dat er meerdere coördinatoren zijn voor het gebied waar de kaarsjes branden is niet verwonderlijk.

Zo zijn Wim en Ben actief in het gebied van de Oude Sluis terwijl Koos het contact onderhoudt met de schippers die in dat gebied liggen en ook willen meewerken. En dan niet te vergeten want ook heel belangrijk is Hans, die er voor zorgt dat een en ander wordt afgestemd met instanties zoals de gemeente, Qbuzz, verkeersregelaars en Rijkswaterstaat.

ANNO TOEN

Anekdotes zijn er ook. Een jaar of 30 geleden werd de eerste Kaarsjesavond in Vreeswijk gehouden. Een aantal bewoners had al eens een kijkje genomen tijdens Kaarsjesavond in Gouda. Wel leuk, maar dat "achter de ramen" sprak het eerste organisatiecomité niet erg aan. Buiten was leuker. Men verzamelde lege conservenblikken die werden gevuld met petroleum en doek. Aangestoken bleek dat een onvoorstelbare hoeveelheid walm op te leveren. De blikken werden al snel vervangen door fakkels.

GROOT SUCCES

De weergoden lieten zich dit jaar door het enthousiasme van alle vrijwilligers overtuigen. Het was droog en er was niet te veel wind en dus genoten weer meer dan 10.000 bezoekers van de lichtjes. En dat terwijl Vreeswijk maar zo'n 3.500 inwoners telt!

ZE ZIJN WEER THUIS!!

Auteur: Ghislaine Schilder

Foto: Aanzicht nieuwe kazerne - Brandweer Nieuwegein zuid

Donderdag 6 december was het dan zover, de eerste brandweerauto werd de nieuwe kazerne aan de Henri Dunantlaan ingereden. Met grote letters stond achter de ramen geschreven: “We zijn weer thuis”.

Blij zijn de brandweerlieden met de nieuwe kazerne en de nieuwe voorzieningen. Niet alleen is het pand groter waardoor er meer trainingsruimte is, ook voldoet het aan de laatste eisen op het gebied van veiligheid en milieu. Zo heeft de nieuwe kazerne zonnepanelen en een elektrische warmtepomp waarmee in de eigen energiebehoefte voorzien wordt. Dat de kazerne nu ook over douches beschikt is vooral voor het thuisfront van de brandweerlieden een prettige verbetering; na een uitruk komen zij nu fris gewassen thuis in plaats van ruikend naar de rook!

In de volgende editie van de Beugelaer gaan we meer aandacht besteden aan het werk en de vrijwilligers van de Vreeswijkse brandweerpost.

Wilt u in de tussentijd op de hoogte blijven van het wel en wee van het Vreeswijkse brandweerkorps?
Volg ze dan op social media!

Brandweer Vreeswijk BrandweerVreeswijk

Herman Elbertse, beter bekend als Hampie, zwaaide per 1 januari van dit jaar af na 25 jaar vrijwillige dienst bij de brandweerpost in Vreeswijk. Donderdag 27 december 2018 kreeg hij uit handen van burgermeester Backhuijs een koninklijke onderscheiding als dank voor zijn trouwe dienst.

Foto: Koninklijke onderscheiding - Fototeam KenM Nieuwegein

VRIJWILLIGER in BEELD

Met vrijwilliger Jan van Dijk (65) blikken we vooruit naar de viering van Koningsdag. Het dorp is dan oranje gekleurd, de kramen staan klaar, overal hangen vlaggen en de bruggen zijn versierd. Dankzij de inzet van vrijwilligers is Vreeswijk er klaar voor. Met zijn om en nabij 40 jaar lange ervaring heeft Jan als vrijwilliger de ontwikkelingen rond Koninginnedag en Koningsdag van dichtbij meegemaakt.

Auteur: Atie Wakkee

Jan vindt dat in die tijd veel veranderd is rond de organisatie. "Het is nu bijna professioneel georganiseerd. Om alles in goede banen te leiden, is dat ook nodig", vindt hij. "Koningsdag in Vreeswijk wordt steeds populairder. En daardoor komt er steeds meer publiek op af."

INSTRUCTIES

"Vroeger ging je om 02.00 uur je bed uit en liep je tot 06.00 uur rond om te voorkomen dat de straatverkoop al werd opgebouwd. Dat mocht pas na 06.00 uur. Het gebied was uitgestrekter met de Handelskade erbij en iedere vrijwilliger was verantwoordelijk voor zijn eigen 'stukje' dorp. Ik deed maar wat en dat ging ook goed, maar dat kan nu niet meer, daarvoor is het nu veel te druk".

"Tegenwoordig starten we altijd met alle betrokkenen in de pastorie. Daar krijgen we instructies en iedereen is aanwezig: gemeente, brandweer, politie, reddingsbrigade, handhaving en de vrijwilligers van Vreeswijk. Alles gaat volgens protocol. De regels zijn helder en iedere vrijwilliger gaat goed voorbereid aan de slag."

GROOTSTE KLUS

Voordat de kramen worden neergezet moeten alle auto's in het gebied weg zijn. "Vanaf 02.00 uur loop ik met de verkeersregelaars mee. Ondanks alle borden staan er altijd wel een paar auto's. Als ik weet van wie de auto is dan bel ik aan en zo voorkomt de eigenaar een flinke wegsleepboete. Helaas ken ik niet iedere auto en worden er nog altijd auto's weggesleept uit het gebied. Daarna start de grootste klus. Vanaf 04.00 uur worden de kramen neergezet. Binnen twee uur moet alles staan."

EEN KLIK KRIJGEN MET VREESWIJK

Veel vrijwilligers zijn niet in Vreeswijk geboren en getogen. Ze wonen ook niet in de wijk, maar zijn wel heel betrokken bij het oude dorp. "Het dorp is een bijzondere plek en het helpt als je meedoet om een 'klik' te krijgen met Vreeswijk en de bewoners. Kom je hier nieuw, dan wil je graag mensen leren kennen en als je tijd beschikbaar hebt, dan is het fijn om aan te sluiten bij een actieve groep 'nieuwe' mensen. Dat zijn dan geen vreemden meer voor je. Je wordt opgenomen in de groep en zo ervaar je leuke dingen. Die saamhorigheid, dat vind ik persoonlijk erg leuk.

DOEN

"Ik ben een doener, ik houd niet van vergaderen", zegt Jan. "Daarom vind je mij alleen op straat. Ik voel me op mijn gemak en geniet van alle vrolijkheid op het dorp." Jan laat het bedenken, het uitwerken van mooie plannen en de vergaderingen graag aan anderen over.

HEEFT JAN WAT MET DE VRIJMARKT?

Bij Jan voor de deur, midden op het dorp, is het wel ieder jaar feest. Zijn kinderen, kleinkinderen, familie en vrienden bieden hun waar aan bij Jan op de stoep. "Mijn vrouw Ellen en ik doen niet meer mee met de stoepverkoop met de 'kraam', maar voor onze deur is het altijd feest en mijn vrouw is de vrouw van de catering. De drukte en die gezelligheid op het oude dorp, ja, wij hopen dit samen nog heel lang te mogen meemaken en er van te genieten!"

Heeft u interesse in het werk als vrijwilliger in Vreeswijk, mail dan naar info@invreeswijk.nl.

Auteur: André van Schie
Boekpresentatie 15 december 2018

Zand, grind en de historische binnenvaart

Honderd jaar zelflossen

Te koop bij de Museumwerf

Van heinde en verre kwamen ze, de liefhebbers van de oude binnenvaart. Nog niet eerder kwam zo'n grote groep belangstellenden naar een lezing/boekpresentatie bij de Museumwerf als op zaterdag 15 december jl.

Om de grote groep belangstellenden te kunnen bergen, heeft de Museumwerf de grote IJzerwerkloods leeggehaald en op het laatst nog een tribune besteld. Met daarnaast nog een losse opstelling met tientallen klapstoelen kon uiteindelijk iedereen van een zitplaats worden voorzien.

De warme belangstelling ging uit naar de auteurs Ko Blok en Jan van 't Verlaat en hun kersverse boek "Zand, grind en de historische binnenvaart – honderd jaar zelflossen". Onder het publiek waren veel oud-zandschippers en hun familie. Eindelijk verscheen er een boek waarin de verhalen uit hun werkzame leven zijn opgetekend, met foto's uit hun eigen oude familiealbums!

Zandlossen

De impact van de zelflosinstallatie was groot. Eind negentiende – begin twintigste eeuw ontstond door de groeiende economie een toenemende behoefte aan bouwstoffen als zand en grind. De zandschippers waren nog niet toegerust op grootschalige levering. De zand- en grindwinning gebeurde nog handmatig met de beugel en later met een knijper. De schepen werden met schep en kruiwagen gelost.

Rond 1916 bedacht schipper Arie Kreuk uit Nieuwerkerk aan de IJssel een lossysteem dat gebruik maakte van de mast en de giek van zeilschepen én van een kiepbak met pal. Het zelflossysteem verbeterde de productiviteit aanzienlijk. De zandschippers konden voortaan zelf op elke willekeurige locatie snel en efficiënt lossen.

Grote motorschepen werden later ook uitgerust met dit ingenieuze systeem. Honderden binnenvaartschepen voeren met een zelflosinstallatie. De laatste zelflossers waren actief tot in de jaren tachtig van de vorige eeuw.

De auteurs

Ko Blok en Jan van 't Verlaat komen geen van beiden uit het schippersmilieu. Toch ontwikkelden zij op jonge leeftijd grote interesse voor de binnenvaart. Ko Blok, voorzitter van Museumwerf Vreeswijk, wilde in zijn jeugd al zandschipper worden, maar zijn ouders vonden dat hij eerst moest studeren. Blok werd later zandschipper, in zijn vrijetijd. Hij en zijn enthousiaste medewerkers verzorgen met Bloks gerestaureerde IJsselaak Door Gunst Verkregen alweer vele jaren demonstraties met de zelflosinstallatie. Blok is tevens initiatiefnemer van het Nederlands Kampioenschap Baklopen. Jan van 't Verlaat logeerde als jochie vaak bij familie langs de grote rivieren. De voorbijvarende schepen fascineerden hem in hoge mate. Nu is Van 't Verlaat een groot kenner van de Rijnvaart.

Na pensionering werd hij actief in de redactie van het magazine Binnenvaart van Vereniging De Binnenvaart en is hij (mede)auteur van een aantal boeken over de binnenvaart. Het 168 pagina's tellende boek (ISBN 978-90-6868-749-1) komt van Uitgeverij THOTH in Bussum. Het boek is een paperback met flappen (22 x 22 cm.) en telt ruim honderd illustraties in kleur. Het is voor € 19,95 o.a. **te koop bij de Museumwerf Vreeswijk.**

Bijna alles wat gebeurt op de werf, wordt gedaan door vrijwilligers

Auteur: Volkert Münzebrock

Ik hoef u als inwoner van Vreeswijk/Nieuwegein niet te vertellen wat de Museumwerf Vreeswijk is. Dat mag ik bij u als bekend veronderstellen. Maar wat misschien niet bij u bekend is, is dat bijna alles wat er op de Museumwerf gebeurt, gedaan wordt door vrijwilligers. Het zijn er in het 12,5-jarig bestaan van de Museumwerf inmiddels meer dan honderd geworden! En wat doen al deze vrijwilligers zoal? Dat hangt er vanaf wat voor soort vrijwilliger je bij ons bent. We hebben heel wat smaken: bestuurders, museale vrijwilligers, technische vrijwilligers en Theehuysvrijwilligers.

Allereerst het bestuur. Het wordt vaak vergeten dat zij ook vrijwilligers zijn. Wat doet het bestuur? Het bestuur stelt het beleid vast over bijvoorbeeld hoe de Museumwerf zich de komende jaren inhoudelijk of qua presentatie zou moeten ontwikkelen. Het afgelopen jaar overigens heeft het bestuur drie brainstormsessies georganiseerd waarin alle vrijwilligers werd gevraagd mee te denken over de toekomstige ontwikkeling van de Museumwerf, dus niet 'top-down', maar 'bottom-up'.

Op de Museumwerf worden binnenvaartschepen van minstens vijftig jaar oud, maar soms ook wel met de respectabele leeftijd van ruim honderd jaar in onderhoud genomen, gerepareerd of soms zelfs gerestaureerd. En dat doen onze technische vrijwilligers onder leiding van een aantal professionals. Dat zijn vaak oud-medewerkers van de commerciële werf Buitenweg die zich vroeger op de plaats van de huidige Museumwerf bevond. We hebben timmerlui, metaalbewerkers en fijninstrumentmakers aan boord. En 'last but not least' onze Theehuysvrijwilligers. Zij zorgen ervoor dat het onze gasten op culinair gebied aan niets ontbreekt.

Naast deze vier bloedgroepen worden door onze vrijwilligers op allerlei gebieden klussen verricht: op administratief gebied, klein en groot onderhoud van de Museumwerf, verfklussen, enzovoort enzovoort. Bij grote activiteiten zoals het Werfweekend en Kaarslicht in Vreeswijk werken zo'n beetje alle vrijwilligers samen om dit soort evenementen te doen slagen.

De museale vrijwilligers zijn gastheer of gastvrouw. Dat houdt in dat zij het museum bemensen als dit open is en dan de bezoekers ontvangen. En indien daarom gevraagd de bezoekers van informatie voorzien. Daarnaast heeft ons team museale vrijwilligers een aantal rondleiders. Misschien wel het meest dankbare werk dat er voor de museale vrijwilligers is: bezoekers het verhaal van het schippersdorp Vreeswijk, van de geschiedenis van de Nederlandse binnenvaart en van het reilen en zeilen van een werkende werf vertellen. En aan het eind van de rondleiding een dankbaar applausje van de bezoekers krijgen.

Onze vrijwilligers betekenen heel veel voor de Museumwerf. De Museumwerf wil daarom ook veel voor haar vrijwilligers betekenen: 4x per jaar een Nieuwsbrief en het cultuurhistorische tijdschrift De Cronyck, jaarlijks een vrijwilligersuitje, een kerstborrel, gratis gebruik van de veerpont Vrevia en 50% korting op de kosten van een verjaardags-, huwelijks- of familiefeest in ons Theehuys.

Op dit moment zoeken we bijvoorbeeld nog vrijwilligers die willen meewerken aan het collectiebeheer en de tentoonstellingen. Mocht u door dit verhaal 'getriggerd' worden over het vrijwilliger-zijn bij de Museumwerf, neemt u dan gerust contact met ons op via **volkert@museumwerf.nl** voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

MUSEUMWERF VREESWIJK
DE PLAATS VOOR DE HISTORISCHE BINNENVAART

ACTIVITEITEN

BRUISEND IN VREESWIJK

20 FEBRUARI
KINDERACTIVITEIT
Dorpshuis Fort Vreeswijk
De 3e woensdag van de maand is in het Dorpshuis voor kinderen uit de buurt een activiteit. We beginnen om **14.30 uur.** Thema: Koken en tekenen.

24 FEBRUARI
SOEP & CULTUUR
Dorpshuis Fort Vreeswijk
Zondag 24 februari van **16:00 - 17:00 uur** met The Civilized.

08 MAART
DROOMSTART
Dorpshuis Fort Vreeswijk
Maak werk van je droom, maak van je droom je werk! DroomStart is voor jongeren die zich afvragen wat ze later willen worden.
18.00 tot 20.00 uur.

13 MAART
PUBQUIZ VOOR KINDEREN
Dorpshuis Fort Vreeswijk
Vanaf **14.30 uur.**

Kom en beleef de gezelligheid in Vreeswijk

15 MAART
NL DOET
Dorpshuis Fort Vreeswijk
U kunt die dag meehelpen met het opknappen van het speelplaatsje van de peuterspeelzaal.

26 APRIL
KONINGSNACHT
In Vreeswijk
Op 26 april verzorgt Café Friends op de Dorpsstraat van **19.00 – 01.00 uur** een buitenevenement met gezellige muziek.

27 APRIL
KONINGSDAG
In Vreeswijk
Koningsdag belooft weer een waar oranjefestijn te worden met heel veel gezellige activiteiten.
09.00 - 16.00 uur.

01 JUNI
JAARMARKT
In Vreeswijk
De Jaarmarkt vindt plaats van **10.00 - 17.00 uur.** Het aanbod is divers, van zomerartikelen en woondecoratie tot zoete en hartige lekkernijen.

01 JUNI
PIEREMACHOCHEL TOCHT
In Vreeswijk
Het waterspektakel met de versierde bootjes.
14.30 - 16.00 uur.

15 JUNI
ZOMERWEEKEND
In Vreeswijk
Het geweldige openlucht theater van de Oude Sluis, midden in het centrum van het oude dorp Vreeswijk, zal ook nu weer het decor zijn.

07 SEPTEMBER
AUTHENTIEKE DAG
In Vreeswijk
Het thema is Amerika. Naast allerlei andere fraaie oldtimers, zullen dan vooral de Amerikaanse merken in het zonnetje worden gezet:

16 NOVEMBER
INTOCHT SINTERKLAAS
In Vreeswijk
Dit jaar komt Sinterklaas en zijn Pieten weer met de boot aan in Vreeswijk. Deze hele middag is er een leuk kinderprogramma.
13.30 - 15.30 uur

18 DECEMBER
KAARSLICHT
In Vreeswijk
Sfeervol Vreeswijk omgetoverd tot een sprookje tussen **19.00 en 22.00 uur.**

ONDERNEMER IN BEELD

Auteur en foto's : Ria Bitter

ALLEEN DE BESTE KWALITEIT

In de rubriek Ondernemer in Beeld staat dit keer BVR Zonwering & Garagedeuren in de schijnwerpers. Een bedrijf dat al sinds 1976 in Vreeswijk gevestigd is en sinds die tijd een geweldige reputatie heeft opgebouwd.

GESPECIALISEERD IN WOONCOMFORT

Samengevat zou gezegd kunnen worden dat BVR gespecialiseerd is in wooncomfort waarbij de zonwering, beveiliging en isolatie belangrijke bijdragen leveren. Het bedrijf werd opgericht door Ben van Ravenstein (vandaar de naam BVR) en zijn vrouw Corry. In 2013 werd het bedrijf overgenomen door Bert Ruiter, die net als Ben en Corry, een professional is op het gebied van de producten die door BVR geleverd worden. De samenwerking van het echtpaar en Bert kan worden bestempeld als ideaal. Alle drie hebben ze de woorden professionaliteit en kwaliteit hoog in het vaandel staan. Bert speelt tegenwoordig de hoofdrol, Corry zorgt voor de administratie en Ben steekt bij de installatie nog graag de handen uit de mouwen.

Bert benadrukt dat de klant altijd het middelpunt van de opdracht is. Samen met de klant wordt gekeken hoe en waar de wensen kunnen worden omgezet in realiteit. Soms heeft de klant zelf al een idee en dat wordt vaak tijdens een gesprek met Bert vertaald in de perfecte oplossing. Bert was in 2013 aangenaam verrast door de vaste klantenkring van BVR en dan vooral met de tevredenheid van die klanten. Een mooie start want ook voor Bert geldt dat de klant altijd met een tevreden gevoel aan BVR moet denken.

Een handige bijkomstigheid is dat de klant in de zomer op zoek is naar zonwering en in de winter naar een garagedeur. Je zet de auto immers eerder in de garage als je ijs en sneeuw verwacht.

Sinds 1976 heeft de tijd niet stilgestaan. De loods werd een moderne showroom en het assortiment, nog steeds afkomstig van Duitse toeleveranciers, onderging ook de nodige veranderingen. De keuze voor de Duitse toeleveranciers is natuurlijk gebaseerd op de reputatie van de "Gründlichkeit" die aan deze bevolking wordt toegekend. Het aantal toeleveranciers is beperkt en ook het gehele team bestaat slechts uit 5-7 personen. Mede hierdoor is de kwaliteit van product en dienstverlening gegarandeerd.

ONS DOEL IS OM IN EEN PRETTIGE EN GEMOEDELIJKE SFEER TE ADVISEREN EN TE ASSISTEREN BIJ HET MAKEN VAN DE JUISTE KEUZE

Mocht je op zoek zijn naar een goede oplossing voor zonwering, een perfecte garagedeur, een overkapping of wat dan ook om onder andere de weersomstandigheden buiten de deur te houden, loop dan even de showroom binnen. Bijna zeker dat je met de goede oplossing weer naar buiten loopt. Het werkgebied van BVR beperkt zich niet tot Vreeswijk of Nieuwegein maar ook in Utrecht en omgeving komt men regelmatig.

BVR ZONWERING GARAGEDEUREN

Fortweg 5 - 3433 ZH Nieuwegein
T 030-6060601 - info@bvrzonwering.nl
www.bvrzonwering.nl

Foto: Rindert van den Toren - Rijkswaterstaat

PRINSES BEATRIXSLUIS

De Prinses Beatrixsluis is de grootste monumentale binnenvaartsluis van Nederland.
In 1938 werd de sluis als eerste object vernoemd naar de pasgeboren prinses.

BEATRIXSLUIS IN OUDE GLORIE HERSTELD

Bron: Rijkswaterstaat

De opening van de 3e kolk van de Beatrixsluis op 6 februari was een prachtige mijlpaal voor het monumentale sluiscomplex in Vreeswijk. De aanleg van de 3e kolk was de perfecte aanleiding om dit rijksmonument in oude glorie te herstellen. Anko Grootveld, assistent omgevingsmanager bij Rijkswaterstaat, en Frank Talsma, landschapsarchitect bij H+N+S-landschapsarchitecten, vertellen over dit deel van het immense project.

AANDACHT VOOR RUIMTELIJKE KWALITEIT

Bij de aanbesteding van het project is extra aandacht besteed aan ruimtelijke kwaliteit van de Beatrixsluis. Het is immers een indrukwekkend bouwwerk met monumentale status. 'Het was nodig om een geschikte oplossing te vinden voor de inpassing van de 3e kolk zonder afbreuk te doen aan de monumentale bouwwerken uit de jaren 30,' vertelt Frank. 'Daarom stimuleerde Rijkswaterstaat innovatieve ideeën. Dit leverde een prachtige oplossing op: de witte sluiswachterswoningen uit 1938 ombouwen tot bediengebouw en het slopen van het bediengebouw uit de jaren negentig. Daarmee zijn de woningen die historische waarde hebben van de sloop gered en wordt het monumentale sluiscomplex in oude luister hersteld.'

JOSEPHUS JITTA

Ingenieur Josephus Jitta ontwierp de sluis. Uniek aan het ontwerp is dat de heftorens één geheel vormen. Een zogenaamde 'tweelingsluis'. Mede daardoor is de Beatrixsluis een Rijksmonument geworden. Omdat het een rijksmonument is, veranderen we niets aan de manier van de aandrijving, maar vernieuwen we alleen de oude onderdelen. Op deze manier kunnen de bestaande twee kolken er weer een poos tegenaan, zonder afbreuk te doen aan de historische waarde.

TOTAAL NIEUW MECHANISME

De renovatie van de bestaande kolken gaat stapsgewijs. Nu de 3e kolk klaar is voor gebruik, renoveren we eerst kolk twee – de oostelijke kolk. 'De deuren worden losgekoppeld van de contragewichten zodat het hijsmechanisme gedemonteerd kan worden,' legt Anko uit. 'In de pijlers van de heftorens hangen grote contragewichten. Bovenin de heftorens zitten grote gietijzeren wielen die dienen als katrol voor de kabels aan de hefdeuren. In 1938 is rekening gehouden met renovatiewerkzaamheden, dus gaat het demonteren relatief gemakkelijk.' Om de sluis decennialang te kunnen gebruiken vervangen we alle onderdelen van het systeem. Nieuwe wielen, nieuwe assen, nieuwe lagers en een nieuw aandrijfsysteem.

De werking van het nieuwe systeem is in zijn basis identiek aan het oude: hefdeuren met contragewichten.
Voor de renovatie helemaal is afgerond, verbeteren we de hefdeuren van de kolken. De aanpassing moet ervoor zorgen dat de deuren bij hoge waterdruk en bij ijsvorming langer gebruikt kunnen worden.

NIEUWE LOCATIE SLUISBEDIENING

Bij het monumentale sluiscomplex horen ook de vier witte dienstwoningen. Die woningen horen niet bij het Rijksmonument, maar zijn wel door de gemeente aangedragen als 'beeldbepalend object' voor het complex. 'De keuze was destijds: een nieuwe functie voor de huisjes verzinnen of slopen,' vertelt Frank. 'Daarom is besloten de bediening van de drie kolken in de witte huisjes te plaatsen. Het oude bediengebouw was slecht geïsoleerd. Dat betekent in de zomer een blazende airco en in de winter hoge stookkosten. De dienstwoningen zijn inmiddels goed geïsoleerd, wat zorgt voor flinke vermindering in energieverbruik. 'De bediening van de 3e kolk is inmiddels in de witte woningen ingebouwd. Tijdens de renovatie van kolk twee verhuist de bediening van die kolk ook naar de huisjes. De bediening van kolk één verplaatst als laatste. Het bediengebouw en de loopbrug uit de jaren negentig slopen we daarna.'

PRECIES ZOALS IN 1938

De witte huisjes bestond uit vier dienstwoningen en een loods. Van de vier woningen zijn er drie bewaard. 'Het rijtje van drie woningen en de loods komen net als de sluis uit 1938 en zijn ontworpen door Ingenieur Josephus Jitta' legt Frank uit. 'De vierde woning was er in de jaren zestig bijgebouwd. Daarom is deze woning eind 2016 gesloopt. De loods blijft dienstdoen als werkplaats. De nieuwe 3e kolk is bewust als een 'snede' in het landschap aangelegd. Het belemmert het zicht op de historische tweelingsluis niet. Daardoor blijven de twee monumentale heftorens samen met de witte huisjes dé blikvanger van het vernieuwde sluiscomplex. Precies zoals in 1938.'

Foto: Links Anko Grootveld, rechts Frank Talsma.

WELKOMSTDOOSJE

VOOR NIEUWE BEWONERS VAN VREESWIJK

Het WijkPlatform Vreeswijk (WPV) heeft een welkomstdoosje voor de nieuwe inwoners van onze wijk gemaakt. U vindt daarin allerlei informatie die u goed van pas kan komen bij uw inburgering in ons dorp: zit hier ook een huisarts, welke verenigingen zijn er actief, hoe zit het met de scholen? Welke winkels en welke horecagelegenheden zijn er op het dorp en wat gebeurt er allemaal op het Dorpshuis? De vele activiteiten op het dorp worden allemaal mogelijk gemaakt door vrijwilligers. Ook het Dorpshuis wordt volledig door vrijwilligers gerund. De ervaring leert dat vrijwilligerswerk een prima middel is om vertrouwd te raken met de nieuwe woonomgeving en een sociaal netwerk op te bouwen.

Bent u **nieuwsgierig geworden** en wilt u misschien ook wel een bijdrage leveren en actief worden? Meer informatie vindt u in het doosje.

Woont u sinds kort in Vreeswijk?

Kom dan uw welkomstdoosje afhalen in het Dorpshuis.
Heeft u nieuwe buren gekregen? Maak ze dan attent op het welkomstdoosje! Of kom zelf het doosje afhalen en breng het bij uw nieuwe buren langs.

SMILEY VERKEERSBORDEN

IN NIEUWEGEIN - VREESWIJK

De gemeente Nieuwegein gelooft heilig in de borden met de smileys : “Die borden hebben effect”. Het gaat met name om bewustwording. De digitale borden attenderen passerende bestuurders op hun snelheid, inclusief een blije (groene) of treurige (rode) smiley, afhankelijk van de vastgestelde snelheid.
In de afgelopen zomer/herfst heeft de gemeente Nieuwegein enige tijd op de Wierselaan en de Rijnlaan smiley borden geplaatst. De borden worden afwisselend gedurende een zekere periode op verschillende locaties in Nieuwegein geplaatst; dat wisselen zorgt ervoor, dat er geen gewenning optreedt.

Ze staan er niet om gemeten snelheden te koppelen aan bestuurders zodat er boetes uitgeschreven kunnen worden. Het bijhouden van de gegevens is geen doel op zich en in de meeste gevallen doet de gemeente dat dan ook niet. De ervaring leert, dat dit niet zoveel meerwaarde voor de gemeente oplevert. Mensen vinden het fijn om een (digitaal) schouderklopje te ontvangen in de vorm van een groene blije smiley of een waarschuwing door middel van een rode smiley bij een te hoge snelheid.

VACATURE VOORZITTER

Wijkplatform Vreeswijk

WIJKPLATFORMVREESWIJK

Het Wijkplatform Vreeswijk (WPV) representeert Vreeswijk al bijna 30 jaar en heeft als doel het bevorderen van de woon- en leefomgeving in Vreeswijk met behoud van het karakter van het 'oude' dorp. Het WPV werkt hierbij op een constructieve en positieve wijze samen met inwoners, diverse verenigingen en de gemeente Nieuwegein.

Het bestuur van het WPV is op korte termijn op zoek naar een enthousiaste en inspirerende:

Voorzitter (m/v)

De voorzitter vormt samen met de penningmeester, secretaris en vicevoorzitter het dagelijks bestuur van het WPV. De belangrijkste taken van de voorzitter zijn:

- leiding geven aan het bestuur en de leden van het WPV
- met het bestuur zorgdragen voor het initiëren, vormgeven en uitvoeren van beleid
- overzicht houden op de taak- en rolverdeling binnen het WPV
- op de hoogte blijven van ontwikkelingen in de wijk
- het voorzitten van de vergaderingen van het WPV (eens per 6 weken)
- het extern vertegenwoordigen van het WPV bij partners als de gemeente, ondernemers en verenigingen

Uiteraard geeft het WPV ruimte aan de voorzitter om deze taken mede naar eigen inzicht in te vullen.

Profiel:

- enthousiaste en energieke verbinder met hart voor Vreeswijk
- zichtbaar en aanspreekbaar
- besluitvaardig en in staat om op hoofdlijnen te denken en handelen
- ervaring met bestuurswerk is een pré
- inzicht in en ervaring met gemeentelijke processen en besluitvorming is een pré

Word jij de nieuwe voorzitter van Wijkplatform Vreeswijk of weet je iemand die hier zeer geschikt voor zou zijn? Neem dan contact met ons op.
Ook voor een nadere toelichting of oriënterend gesprek kunt u contact opnemen via de secretaris Margriet Mannak,
tel. 030 6062002, e-mail **wpvreeswijk@gmail.com**

WIE HELPT MEE OM VREESWIJK 'HARTVEILIG' TE MAKEN?

Als iemand een hartstilstand krijgt wordt 112 gebeld, de alarmcentrale stuurt een ambulance naar het slachtoffer en activeert direct de burgerhulpverlening. Vooraf aangemelde burgers in de omgeving van het slachtoffer (die een reanimatie cursus hebben gevolgd) ontvangen een bericht om direct naar het slachtoffer te gaan en te starten met reanimeren. Een ander deel van de burgers krijgt een bericht om de dichtstbijzijnde AED te halen. Door burgers in te zetten in geval van een hartstilstand wordt de overlevingskans vergroot. Immers, in een dergelijke noodsituatie telt iedere minuut!

Nadat Kalliste Woningbouw aan de Dorpsstraat op eigen initiatief besloot hun AED buiten te hangen en 24 uur beschikbaar te stellen aan de wijk, was de eerste AED in Vreeswijk een feit. De AED werd aangemeld bij het alarmeringssysteem van HartslagNU. Dorpshuis Fort Vreeswijk volgde al snel dit voorbeeld en plaatste ook hun AED aan de gevel van het buurthuis. Samen met de AED van het Rode Kruis aan de Constructieweg begon een dekkend netwerk in Vreeswijk langzaam vorm te krijgen.

Op ons verzoek namen zowel de VVE van de appartementen aan de Houtwerf als woningbouwvereniging Mitros het initiatief om te kijken naar de mogelijkheden om een AED aan te schaffen. De inventarisatie was een succes en eind november werden er - volledig op eigen kosten - zowel aan de Houtwerf als de Prinsessenweg AED's geïnstalleerd die 24 uur per dag voor Vreeswijk beschikbaar zijn.

Op dit moment wordt er nog druk gezocht naar een geschikte gevel voor het plaatsen van de AED (eigendom van de Stichting Hartslag Nieuwegein) die voorheen aan de Pinguïn was bevestigd. Gesprekken met de Willem Alexanderschool aan de Julianaweg staan hiervoor gepland. Mocht dit niet lukken, dan zijn we op zoek naar een alternatief in de buurt. Mocht iemand zijn gevel - in de buurt van de Julianaweg - hiervoor beschikbaar willen stellen, dan horen we dit graag.

Met deze straks 6 operationele AED's is Vreeswijk zelfs bijna een hartveilige wijk te noemen. De term hartveilig wordt gehanteerd als er binnen een straal van 500 meter altijd een openbare AED beschikbaar is. De praktijk leert echter dat dit - in een noodsituatie - toch een behoorlijke afstand kan zijn. Vandaar ons streven om meer AED's in Vreeswijk op te laten hangen.

Je kunt een AED en buitenkast (deze heeft een alarm, verlichting en verwarming) aanschaffen vanaf 1500 euro. Dat is een hoop geld, maar als bijvoorbeeld 60 mensen 25 euro doneren dan is de AED in de straat een feit. Daarnaast kun je via buurtaed.nl een actie starten waarbij je van Philips en de Hartstichting al een substantieel bedrag krijgt voor de aanschaf.

We roepen Vreeswijkers dan ook op om tot zo'n actie over te gaan. Uiteraard zijn we graag bereid de initiatiefnemers hierbij te helpen.

Ons streven is om Vreeswijk in 2019 hartveilig te laten zijn. Om dit te worden is er meer nodig dan voldoende AED's : zijn er namelijk genoeg mensen in de wijk die de AED kunnen bedienen? De regel - door de Hartstichting bepaald - is dat 1% van de bevolking de ondergrens is om het systeem te laten werken. Als voorbeeld, 4000 inwoners dan dienen er tenminste 40 burgerhulpverleners te zijn die op een oproep kunnen reageren. De praktijk leert echter dat het systeem beter werkt als 2% van de bevolking kan reanimeren en AED vaardig is.

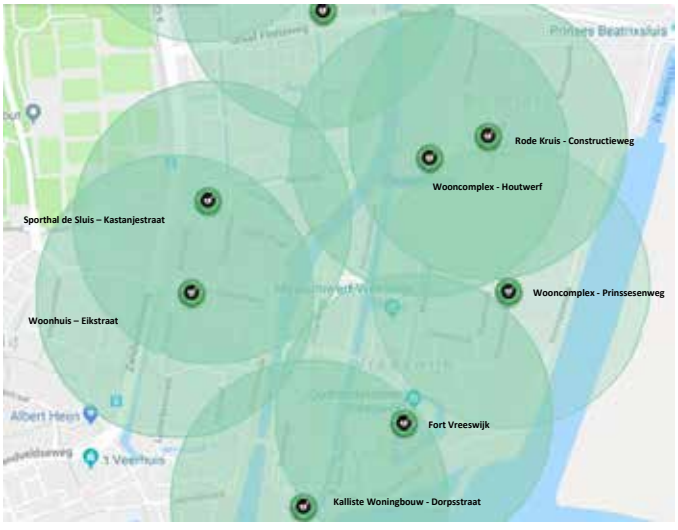
Wijkplatform Vreeswijk wil daarom in 2019 streven naar 80 burgerhulpverleners zodat de wijk over voldoende bevoegde hulpverleners beschikt. Er wordt rekening gehouden met een spreiding zodat niet alle mensen uit één gebied komen. We roepen Vreeswijkers daarom op om een dergelijke reanimatiecursus te gaan volgen.

Deze vinden plaats in Dorpshuis Fort Vreeswijk op maandag 4 maart, donderdag 7 maart, woensdag 13 maart en donderdag 14 maart van 19:30 uur tot 22:00 uur.

Aanmelden via dorpshuisvreeswijk@gmail.com

Mocht het nodig zijn dan organiseren we meer avonden.

Peter Bakker
Herman Nagtegaal



DORPSHUIS FORT VREESWIJK

KOM BINNEN, KOM KIJKEN, DOE MEE!

Wijkbewoners van Vreeswijk voeren het dagelijks beheer over Dorpshuis Fort Vreeswijk. Zij zorgen dat er een gevarieerd aanbod van activiteiten voor wijkbewoners in Vreeswijk aangeboden wordt en er een centraal ontmoetingspunt in de wijk is.

Auteur: Monique de Beer
Foto's: Archief Dorpshuis Fort Vreeswijk

COUNTRY LINE DANCE
OP DINSDAGMIDDAG EN AVOND

De cursus country line dance op dinsdagavond is een groot succes en zit helemaal vol. De docent Ton Vermeulen is daarom een tweede cursus gestart. U kunt nog meedoen. Iedere dinsdag van 14.00 uur tot 15.30 uur. De eerste les is een proefles. Uw eigen bijdrage aan deze cursus is € 12,50 per maand. Met een N-pas krijgt u korting en betaalt u € 9,50 per maand.

AANMELDEN kan via de docent Ton Vermeulen 06-37170533 of via de beheerder dorpshuis: 06-21664918 of **dorpshuisvreeswijk@gmail.com.**

WOENSDAGMIDDAG KINDERACTIVITEIT

De 3e woensdag van de maand is het Dorpshuis voor kinderen uit de buurt (in maart is het de 2e woensdag). We beginnen altijd om 14.30 uur. Meedoen kost € 1,-.
Iedere keer verzinnen de vrijwilligers weer iets anders en altijd is het weer heel erg leuk. **Kom je ook een keer kijken en/of meedoen? Dat vinden we heel erg leuk.**
Voor de komende maanden hebben we het volgende bedacht:

- 20 februari: Koken en tekenen: we gaan soep maken en er komt iemand tekenles geven;
- 13 maart: Pubquiz voor kinderen; je speelt mee in een team en we hebben heel leuke vragen!
- 17 april: Knutselen: we gaan een leuke paasmand maken;
- 15 mei: Knutselen: creatief met natuur;
- 19 juni: Grote eindactiviteit.

GLUREN BIJ DE BUREN
FUNKTHIS

Gluren bij de Buren **10 februari in het Arsenaal** met optredens van de band FunkThis om 13:30 uur, 15:00 uur en 16:30 uur (tijden nog onder voorbehoud). **FunkThis** is een funk/soul band met uitstapjes naar disco/pop/R&B en hiphop. Kortom, als het maar een lekkere groove heeft, spelen ze het! Ze staan dan ook zeker garant voor een feestje. Lekker dansen op de muziek van de jaren 70 t/m nu. Ieder nummer wordt omgetoverd tot een FunkThis-versie zonder onherkenbaar te worden. Meezingen gaat dus altijd lukken. Kom gezellig dit feestje meevieren. Wij hebben er zin in!! Jij ook? Stay Tuned, Stay Funky!

VREESWIJK = MUZIEK!
MUZIEKLESSEN VOOR 6 TOT 16 JAAR

Gitaar, Ukelele, Mandoline, Saxofoon, Blokfluit, Slagwerk, Piano, Synthesizer, Melodica. Dit zijn de instrumenten die jongeren kunnen leren bespelen in het Dorpshuis Fort Vreeswijk. Vorig jaar is musicus Hans Viezee begonnen met muzieklessen in het Dorpshuis. Het enthousiasme van de kinderen is erg groot.
De lessen worden gegeven in drie instrumentgroepen:
•Toetsen (piano, synthesizer)
•Blazers (saxofoon, blokfluit, trompet) en
•Slagwerk (drumstel, djembé)
De lessen worden gegeven in een groepje van twee kinderen.
Iedere dinsdag tussen 16.30 en 18.30 uur is er les; een les duurt 20 minuten. Per ronde van 5 lessen zijn de kosten € 30,-; houders van een N-pas betalen per ronde: € 10,-. De muzieklessen worden gegeven door Hans Viezee. Hans Viezee is een bekende en zeer ervaren muziekdocent en dirigent die kinderen heel goed het plezier in muziek maken kan leren.

Meer informatie verkrijgen en kennismaken kan op dinsdag **12 februari om 16.45 uur.** Uw belangstelling doorgeven of vragen om meer informatie kan door een email te sturen naar: **dorpshuisvreeswijk@gmail.com** met vermelding van naam, leeftijd en muziekinstrument of bellen met: 06-21664918.

INSTRUMENTEN-BIBLIOTHEEK

Heeft u een instrument ongebruikt in huis? Wilt u dat uitlenen of schenken? De instrumenten-bibliotheek kan er startende muzikanten heel blij mee maken!
In september 2018 is het Dorpshuis gestart met muzieklessen voor kinderen en jongeren uit de buurt. Inmiddels is er een grote groep van enthousiaste muzikanten die wekelijks op les komen. Graag willen we alle jongeren uit de buurt de mogelijkheid bieden om 'iets' met muziek te doen. Soms (vaak) is de aanschaf van een instrument een (te) grote uitgave. En dan lukt het dus niet om een instrument te gaan bespelen, terwijl je dat heel graag wil. Daarom beginnen we een instrumenten-bibliotheek. We vragen mensen die hun instrument niet meer gebruiken om dit uit te lenen aan de instrumenten-bibliotheek. Dan kunnen de kinderen/ jongeren die muzieklessen willen en geen instrument kunnen aanschaffen, toch van start. Meer informatie bij het Dorpshuis Fort Vreeswijk; dorpshuisvreeswijk@gmail.com of 06-21664918.

SOEP&CULTUUR OP ZONDAG

THE CIVILIZED

Zondag 24 februari 16:00 - 17:00 uur met The Civilized. Dit akoestische trio uit Haarlem van gitaar (Ronald Schram) en twee vocalisten (Nienke Verboom en Laura ten Hoedt) zet een intieme show neer waarbij dubbelstemmige melodieuze zang en warme gitaarklanken centraal staan. Soms gevoelig en melancholisch, soms opzwepend met een vleugje country. Heerlijk om naar te luisteren!

Zondag 31 maart 16:00 - 17:00 uur met Adriaan Slob.
Muziek maken is een van zijn grootste hobby's. Voor ons brengt hij liedjes van onder andere Boudewijn de Groot, Bob Dylan, Leonard Cohen en The Rolling Stones, waarbij hij zichzelf op de gitaar begeleidt.

NL DOET

SAMEN MAKEN WE NEDERLAND MOOIER EN SOCIALER, DOET U MEE?

Vrijdag 15 maart kunt ook ú een bijdrage leveren aan het Dorpshuis Fort Vreeswijk. U kunt die dag meehelpen met het opknappen van het speelplaatsje van de peuterspeelzaal. Meld u aan bij: **vrijwilligerfortvreeswijk@gmail.com**

vitras leef, denk en werk mee

VALPREVENTIE VOOR SENIOREN UIT NIEUWEGEIN

Vitras organiseert deze **GRATIS CURSUS** op woensdag 20 en 27 februari en op 6 maart 2019 van 13.00 – 14.30 uur in het Dorpshuis. Voelt u zich wel eens onzeker bij het lopen en vraagt u zich daarbij af of u in wisselende situaties over voldoende evenwicht beschikt om vallen te voorkomen? Of hebt u nog wel een goede balans, maar wilt u graag tips en oefeningen ter voorkoming van vallen? Dan is deze cursus Valpreventie misschien wel de oplossing voor u. Tijdens deze cursus, die uit 3 bijeenkomsten bestaat, gaat u onder begeleiding van een deskundige docent aan de slag met nuttige tips, theorie, en praktijkgerichte oefeningen die thuis veilig kunnen worden gedaan. Er wordt gekeken naar het eigen beweegpatroon en hoe dit verbeterd kan worden ter voorkoming van vallen. U zult zich zekerder gaan voelen en leert zich anders te bewegen. Deze cursus wordt gratis aangeboden door subsidie van de gemeente voor senioren uit Nieuwegein. **Voor meer informatie en schriftelijke aanmelding** kunt u op werkdagen van maandag t/m donderdag van 08.30 tot 14.30 uur contact opnemen met het cursusbureau van Vitras: 0900 - 82 123 82 of via de website **www.vitras.nl/cursussen**.

BVR ZONWERING GARAGEDEUREN

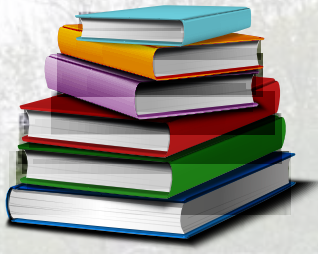
Showroom:
Fortweg 5
3433 ZH Nieuwegein
030 - 60 60 60 1
www.bvrzonwering.nl

Binnen- en buitenzonwering
Terrasoverkappingen
Garagedeuren en carports
Rolluiken en buitenjaloezieën

NOG MEER SFEER IN DORPSHUIS

In 2019 is er nog meer sfeer in het Dorpshuis. Eind van 2018 is de verlichting in de grote zaal veranderd, waardoor er bij allerlei activiteiten nog meer sfeer gemaakt kan worden. Tijdens de Beursvloer van 2017 heeft het Dorpshuis een mooie match gemaakt met de firma EnergySolutions voor een advies over sfeerverlichting. En dankzij de hoogwerker/spin van Hoogwerkerverhuur van der Voort uit Nieuwegein, konden we hoog genoeg komen om de lampen te verwisselen. Vrijwilligers van Fort Vreeswijk voelen zich erg gesteund door deze bedrijven. **Kom zelf kijken naar het resultaat!**

KINDERBOEKENKAST



Alle kinderen uit de wijk mogen altijd het Dorpshuis even binnenlopen om een leuk boek uit de kast te halen en mee naar huis te nemen. Je herkent zwerfboeken aan de sticker op de kaft. Op die sticker staat: **Neem me mee!**

DROOMSTART VOOR TIENERS

Maak werk van je droom, maak van je droom je werk!
DroomStart is voor jongeren die zich afvragen wat ze later willen worden. Hiervoor brengen we mensen met aansprekende beroepen in contact met jongeren. We beginnen klein om te ervaren hoe de behoefte is en hoe we dat het beste kunnen vormgeven. De activiteit vindt plaats op vrijdag van 18.00 tot 20.00 uur. Na een jaar van voorbereiding starten we op **vrijdag 8 maart** a.s. met deze nieuwe activiteit voor jongeren: DroomStart. Aan wie geïnteresseerd is, kunnen we het projectplan toesturen. Wie interesse heeft om als vrijwilliger deze activiteit mede te organiseren kan dit laten weten aan **moniquedebeer@xs4all.nl**

WEEKAGENDA DORPSHUIS
FEBRUARI/MAART

MAANDAG

Ontmoetingscentrum	09.00 - 16.00 uur
Creatief schilderen	10.00 - 12.00 uur
Koersbal	13.30 - 15.30 uur
Parkinson café	14.00 - 16.00 uur
Koor RefreshSing	20.00 - 22.30 uur

DINSDAG

Ontmoetingscentrum	09.00 - 16.00 uur
Peuterspeelzaal Kind & Co	08.30 - 12.00 uur
Beter Bewegen	09.30 - 10.15 uur
Beter Bewegen	10.30 - 11.15 uur
Lunchcafé	12.00 - 13.00 uur
Country Line Dance	14.00 - 15.30 uur
Vreeswijk = Muziek!	15.30 - 19.00 uur
Country Line Dance	19.30 - 21.00 uur
Schaakvereniging	19.00 - 24.00 uur

WOENSDAG

Ontmoetingscentrum	09.00 - 16.00 uur
Koersbal	10.00 - 12.00 uur
Inloop	09.30 - 12.00 uur
Schaakclub	14.00 - 16.00 uur
Kinderactiviteit	14.30 - 16.00 uur
Karate	15.30 - 16.30 uur
Karate	18.30 - 19.30 uur
Geinfilmers	19.30 - 22.30 uur

DONDERDAG

Ontmoetingscentrum	09.00 - 16.00 uur
Creatieve workshop	10.00 - 11.30 uur
Puzzelruilbeurs	13.00 - 14.00 uur
Tai-Chi	13.30 - 15.30 uur
Tai-Chi	15.00 - 17.00 uur
Eetcafé	17.30 - 19.00 uur

VRIJDAG

Ontmoetingscentrum	09.00 - 16.00 uur
Peuterspeelzaal Kind & Co	08.30 - 12.00 uur
Wandelgroep	10.00 - 11.30 uur
Inloop	10.00 - 12.00 uur
Lunchcafé	12.00 - 13.00 uur
Wereldkeuken	17.00 - 19.00 uur
Pub-Quiz 3de vrijdag	20.00 - 22.30 uur
BINGO 2de vrijdag	20.00 - 22.00 uur

ZONDAG (laatste vd maand)

Soep & cultuur	16:00 - 18.00 uur

Iedere maand extra activiteiten!
Meer informatie op www.fortvreeswijk.nl en www.facebook.com/FortVreeswijk

KOK VOOR HET EETCAFÉ gezocht

Dorpshuis Fort Vreeswijk zoekt een kok voor het eetcafé op donderdag.
Het gaat om 1x per maand voor de buurtbewoners een diner te koken.
Meer informatie bij de beheerder: 06-21664918.

HET DORPSHUIS: MÉT, DOOR EN VOOR DE BUURT

Veel buurtbewoners dragen hun steentje bij om het Dorpshuis een heel fijne plek te laten zijn voor iedereen: jong en oud, oud en nieuw.
U bent ook van harte welkom en nodig om een bijdrage te leveren; er is volop keus in de werkzaamheden:

- Gastheer/vrouw bij de muzieklessen op dinsdagmiddag;
- Beheer van de muziekinstrumenten-bibliotheek;
- Organiseren Wereldkeuken;
- Ramen zemen;
- 1 x per maand assisteren bij de kinderactiviteit op woensdagmiddag;
- 15 maart meedoen met NLDOET;
- Onderhoud website Fort Vreeswijk;
- PR-activiteiten;
- 1 x per maand een bardienst bij een activiteit of een feestje;
- 1 x per maand koken voor het eetcafé op donderdag.

Zit er iets voor u bij? Doet u mee? We garanderen u veel waardering en voldoening. Meer informatie kunt u krijgen van Carin van Meegen via: vrijwilligerfortvreeswijk@gmail.com

VERGADERING? VERJAARDAG? JUBILEUM?

Het Dorpshuis Fort Vreeswijk is groot en licht en heeft een modern, hedendaags interieur. De verschillende ruimtes lenen zich voortreffelijk voor allerlei verschillende activiteiten en bijeenkomsten.
Fort Vreeswijk hanteert verschillende tarieven voor de verhuur:

1. Commercieel
2. Sociaalmaatschappelijk
3. Wijkgebonden - sociaalmaatschappelijk

Consumpties
Bij alle verhuur wordt er gebruik gemaakt van de verkoop van consumpties via de centrale inkoop van Fort Vreeswijk. Lunches, hapjes en maaltijden kunnen geleverd worden, maar kunnen ook door de huurder zelf verzorgd worden. Voor vragen over de verhuur van de verschillende ruimtes op het Fort kunt u mailen naar: dorpshuisvreeswijk@gmail.com of 06-21664918

LEUK GEWEEST!

Auteur: Monique de Beer - foto's: archief Dorpshuis Fort Vreeswijk

HET DORPSHUIS KAN OP 2018 TERUGKIJKEN ALS WEDEROM EEN SUCCESVOL JAAR

Nog meer mensen, vooral jongeren, hebben ook hun weg naar het Dorpshuis gevonden. Door het aanbieden van nieuwe activiteiten speciaal voor jongeren, weten zij nu eveneens dat het Dorpshuis ook voor kinderen en jongeren een fijne plek is. We hebben kunnen zien dat er in het Dorpshuis weer veel contacten zijn gelegd tussen buurtbewoners. Dat is precies de reden waarom we zoveel activiteiten organiseren.

	2017	**2018**
Bezoekers bij eigen activiteiten	10.790	11.946
Bezoekers bij huurders	17.102	17.074
Totaal aantal bezoekers	**27.892**	**29.020**

SOEP&CULTUUR: CLOUD 9

Zondag 25 november was er een bijzonder muzikaal optreden van het Female Barbershop Quartet Cloud 9. Cloud 9 bestaat uit: Bass: Patricia van de Ven, Lead: Denyse Davelaar, Tenor: Atie Wakkee en Bariton: Roamie de Villiers.

KINDERMIDDAG

Lampionnen maken voor Kaarslicht in Vreeswijk. Met 50 knutselende kinderen en nog eens zo'n 15 knutselende ouders was het weer gezellige druk in het Dorpshuis.

EINDEJAARSDINER DINEREN MET FIJN GEZELSCHAP

Buurtbewoners die wel wat gezelligheid konden gebruiken aan het eind van het jaar, werden tijdens het traditionele eindejaarsdiner verwend door de koks van het Dorpshuis. Deze vrijwilligers en een heel team van afwashulpen en serveersters maakten er weer een waar feestje van voor de 50 mensen die zich aangemeld hadden. Carin van Meegen: "Wat een geweldig team en wat hebben ze met elkaar een mooie avond en heerlijk diner neergezet. Bezoekers waren zo blij en tevreden. Leuke gesprekken onderling, veel sfeer, mede door verlichting, maar ook door alle aanwezigen. En iedereen zo verrast door het aanbod van café FRIENDS. De biefstukjes smaakten bijzonder goed!!! Voor mij een dag met een gouden rand, en daar doen we het voor".

FORT VREESWIJK DORPSHUIS

VROLIJKE START VAN 2019 MET HART VOOR VREESWIJK

De vrijwilligers van de Activiteitengroep Vreeswijk, het Laantje en het Dorpshuis trakteerden zichzelf op een vrolijk Nieuwjaarsfeest. De 120 aanwezigen genoten van het samenzijn, de Pubquiz en het fantastische buffet. Het feestje was erg geslaagd, ook weer door de bijdragen van iedereen in welke vorm dan ook. Zo doen we dat: samen, met hart voor elkaar, voor anderen en voor Vreeswijk. 2019: we zijn er weer helemaal klaar voor! WELKOM.

ALLES ONDER EEN DAK

Dorpshuis Fort Vreeswijk
T 030-6060090
M 06-21664918
www.fortvreeswijk.nl
dorpshuisvreeswijk@gmail.com
www.facebook.com/Fort Vreeswijk

Huisartsenpraktijk Vreeswijk
Huisarts M. Grol
T 030-6062231
www.vreeswijk.praktijkinfo.nl

Saltro
(laboratorium, bloedprikken)
www.saltro.nl
Aanwezig woensdag- en vrijdagochtend
7:45 uur - 8:30 uur

Buurtzorg Nieuwegein Zuid
M 06-13662932
www.buurtzorgnederland.nl
nieuwegeinzuid@buurtzorgnederland.com

Vitras Wijk Ontmoetings Centrum
T 06-20701118 of 0900 82 123 82
www.vitras.nl
a.stock@vitras.nl
Informatie of aanmelden
Coördinator Annette Stock
M 06-1045 9638

Algemene Hulpdienst Nieuwegein
T 030-6067409
www.facebook.com/HulpdienstNieuwegein
info@hulpdienstnieuwegein.nl

Kind & Co
T 030-6018408
Contactpersoon
Henriëtte Koops, clustermanager
Open dinsdag en vrijdag 8:30 - 12:00 uur
www.kmnkindenco.nl
h.koops@kmnkindenco.nl

Het Vreeswijks Museum
T 030 - 6081444
admin@hetvreeswijksmuseum.nl
www.hetvreeswijksmuseum.nl

Vooraf uitvaart regelen geeft rust

Een overlijden meemaken is ingrijpend. Nabestaanden komen voor veel beslissingen te staan.

Voor nabestaanden en uzelf kan het houvast bieden als de wensen vooraf bekend zijn.

Een wensenformulier om uw uitvaartwensen vast te leggen is gratis af te halen bij onze PCB Uitvaartwinkel.

In onze uitvaartwinkel kunt u ook vrijblijvend advies krijgen over:

- de mogelijkheden en de kosten van een uitvaart
- het PCB Depositofonds.

PCB
UITVAARTZORG

Meer informatie: www.pcbuitvaartzorg.nl

Dag en nacht bereikbaar voor directe hulp na overlijden 030-605 1630

Tineke Swager
Gastvrouw uitvaartwinkel

PCB Uitvaartzorg
Dorpsstraat 6
3433 CH Nieuwegein

BGNU

UITVAARTZORG • STICHTING • KEURMERK